



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7  
專線：02-25372528 傳真：02-25515366  
發行人暨第二十一屆理事長：梁慕理

## 讓照顧者，實踐愛

雙和醫院醫師研究助理  
鄭桂萍姊妹

2026年4月25日，嘉義基督教醫院舉辦了一場生命倫理國際研討會。這場研討會的訊息，其實早在年初時，就由S大學同學傳來，邀請我一同參與。

那時正逢農曆新年。本該是團聚與喜樂的時節，卻因為爸爸一場由感冒引發的肺炎，全家人在醫院裡度過了整個春節假期。那段日子，讓我記憶猶新，也是第一次如此認真、如此正式地，開口請求他人為爸爸、也為我們一家禱告。那樣的禱告，不只是求一個結果，而是在不確定之中，學習把一切交託在上帝手中。

或許正因為經歷了那段時間，「生命」、「脆弱」，以及「陪伴」這些原本帶著距離感的字眼，開始變得具體而貼近。這場研討會對我來說，也不再只是一次學術性的參與，而是多了一層難以忽略的個人意義。也因此，走進那場以生命倫理為主題的研討會時，心裡帶著的已不只是對這個議題的好奇，也是一段尚未遠去的經歷。

在那之前不久的4月14日，一個看似再平常不過的臨床收案日，卻發生了一件完全出乎預期的事。因為所服用的標靶藥物副作用，在即將結束收案的時候，突然無法控制地腹瀉，把自己弄得一身狼藉。那並不是因為準備不足，收案所需的工具、文件與同意書都已事先備妥；連自己的基本需求，也早早顧及—該喝水喝水、該上廁所上廁所，都沒有忽略。一切都在可掌握的範圍內。直到那一刻。

事情發生得太突然，情緒甚至來不及反應，腦中空白一片。若說要往好處想，做不到，因為那一刻，其實是相當崩潰的；但若要讓自己沉浸在情緒裡，也沒有空間—日子還要過，當下的工作，還要不要完成？

兩天後，4月16日，再次走到病床邊收案，那一次，我帶著這段還沒有完全整理好的經驗，坐在一位年輕的透析患者面前。我們談的不只是研究本身，在某一時刻，我提起了那天的自己—那個失去控制、狼狽不堪、甚至一度不知如何面對自己的狀態。出乎意料地，那並沒有拉開距離，反而讓彼此之間，多了一種可以被理解的空間。我們之間的信任關係，在那一刻悄悄地建立起來。

日後回頭看，才慢慢為那次的陪伴找到一個註解：或許那就是「與哀哭的人同哀哭」（羅馬書12:15b）—不是因為我有能力承接什麼，而是因為我曾經在自己的有限與脆弱之中停留過。那些在疾病裡的等待、不確定與無力感，並沒有因為時間的過去而消散，而是還安靜地留在心中，等待被理解。也讓我開始明白，上帝並不總是立刻挪去苦難，卻常常在人的軟弱之中，使人能彼此承接（哥林多後書1:4）。

會場中，討論著關於臨終照護、關於選擇、關於生命如何被看待與回應。有病人因為感到自己的「無用」，而不再想活下去，甚至開始思考安樂死的可能。那樣的念頭，並不來自一時的衝動，而是

在長時間的失去，慢慢形成的一種自我理解—當一個人不再能工作、不再能照顧他人、不再能維持原有的角色，他開始懷疑，自己的存在是否還有意義。面對這樣的處境，台上的講者沒有急著給出答案，也沒有試圖用道理去說服。他只是提出了一個看似簡單，卻極為深刻的觀點：「讓照顧者，實踐愛。」

這句話，不只是對病人說的，也是對在場的每一位照顧者—無論是醫療人員或是家屬。當一個人覺得自己不再有價值時，或許我們能做的，不是急著證明他仍然「有用」，而是在關係之中，讓他再次經驗到：他的存在仍然有意義。那樣的愛，不只是情感，而是一種選擇「同在」的行動—正如聖經所說：「我們愛，因為上帝先愛我們」（約翰一書4:19）。也在那一刻我忽然明白：這段生病經驗，並不只是需要被承受的痛苦。我找到了這次生病的意義。

S也生病了，是癌症。他來問我，依著我曾經的罹癌經驗，之後他該怎麼辦。那不是一個容易回答的問題，因為疾病的道路，從來沒有標準答案，也無法被簡化成幾個可以複製的步驟。但我所能給

他的，並不是一套做法，而是一段走過的曾經。

知道那種身體逐漸失去掌控的感覺，知道在不確定中等待檢查結果的煎熬，也知道當生活被疾病切割之後，原本熟悉的一切，如何一點一點變得陌生。於是，我不再只是回答他的問題，而是陪他一起，面對那些還沒有答案的時刻。

現在想來，我的疾病歷程，早已悄悄地延伸到了別人的生命裡，那些曾經走過的脆弱與有限，沒有白白經歷，而是成爲一種能夠靠近他人的方式。正如聖經所說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全」（哥林多後書12:9）。我不再只是照顧者，也不只是曾經的病人，而是在這兩者之間，被連結起來的一個人。也許，意義從來不是在事情發生的當下就能被理解，而是在一次又一次的相遇和陪伴之中慢慢浮現。

「讓照顧者，實踐愛」—才發現，有些時候，我們之所以能夠實踐，不是因為我們足夠堅強，而是因為我們都曾經脆弱過；也正是在這樣的脆弱之中，學習彼此扶持、彼此相愛，並在其中，看見上帝的同在。

## 國際會議報導

四年一次的ICMDA世界大會6/30-7/5在韓國濟州島舉行的，TCMA有20人參加，全球約1200人、120國、200位講員、內容有120場專題、10梯次10小時平行訓練主題，TCMA在會中主持與演講四場平行分組專題（高芷華醫師、陳恒德醫師、陳永信醫師、王貞乃牧師）、一場工作坊（陳恒德醫師）、一篇壁報（鄭桂萍研究助理），並有兩場文化之夜演出。詳細報導與相片近期刊登。

## 2026全國醫療傳道聯合退修會

時間：9月4日至9月6日（週五至週日）

主辦：中華基督教路加傳道會（CCMM）[ccmm.org.tw](http://ccmm.org.tw)

臺灣基督徒醫學協會（TCMA）[tcma.org.tw](http://tcma.org.tw)

戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院（CYCH）[cych.org.tw](http://cych.org.tw)



← 線上報名



影音宣傳影片→



報名截止日：8月10日

# 我們對窮人的責任

馬偕紀念醫院急診科 喻慶祥醫師

憐取瘡痍不忍看，  
貧寒疾苦主心酸；  
恤勞解困施恩惠，  
苦境同行愛未殘。

在資本主義盛行的社會，解決飢餓與貧窮似乎是大哉問，但基督徒應思考如何在日常工作中以行動回應。

## 從天價醫藥費看醫療的不均

會中，董冠緯醫師分享了一個深刻的臨床案例：一位24歲的弟兄因血癌復發需要進行CAR-T細胞治療，若自費購買藥物需高達一千萬台幣。這種在有限醫療資源下的「生命定價」，反映了現實社會中極大的不均。董醫師引述書中案例指出，有時教會僅給予心理慰藉，卻忽略了信徒實質的財務困難；甚至有基督徒醫師在病患家屬經濟出狀況後，因擔心收不到費用而拒絕看診，這令他反思：我們是否只事奉神，而不自覺地也事奉了「瑪門」？

## 路加福音的提醒：不義管家的智慧

討論進入神學反思時，董醫師強調路加福音被視為「醫生的福音」，其篇幅對窮人的關心遠多於其他福音書。他提到「不義管家」的喻道故事，核心在於教導信徒應將地上的財富轉換形式，存到天上的賬戶。針對奉獻，與會者分享了從學生時期「省下飯錢」奉獻，到社會工作後面對更大金額時的掙扎。大家達成共識：奉獻是為了學習看顧弱小，健康的教會應財務透明，讓信徒確信資產被妥善用於有需要的人身上。

## 跨越國界的善行：善良是一種選擇

除了財務奉獻，小組也探討了「行動」的力量。董醫師引用亞馬遜創辦人員佐斯的故事：「聰明是天賦，而善良是選擇」。他分享了謝禮興牙醫師多次前往肯亞貧民窟與烏克蘭戰區義診的感人經歷。在烏克蘭，即便面臨空襲警報，醫護團隊仍冒黑摸索，只為解決難民隱隱作痛的牙疾。雖然一人之力對於戰爭如杯水車薪，但那份「陪伴」卻能帶給心靈莫大的溫暖。

## 生活中的實踐：不留田角給貧窮人

在台灣本土，小組成員也分享了實質行動。例如TCMA長期低調幫助阿里山災區，或是醫師們利用假日在台北大安區診所，為尚未取得健保卡的緬甸僑生提供義診。這些服務不僅僅是「看病」，更是建立信任關係。與會醫師感嘆，在義診中不考慮利潤、純粹思考「怎樣對病人最好」時，反而找回了醫療最純粹的快樂。

讀書會最後以禱告結束，呼籲每位醫務人員不要對「坐在門口的拉撒路」視而不見。信心若無行為就是死的，醫務人員的專業不應只是賺錢的工具，更應成為上帝調度萬有、傳遞愛與溫暖的出口。



# 在淚水中等候天晴

神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，  
因為以前的事都過去了。（啓示錄 21:4）

台大雲林分院外科 陳永信醫師

今天下午，台北下起了雨。我一手提著沉重的紙袋，另一手背著沉重的書包，縮在小小的黃傘下，在台北川流不息的人群中艱難前行。我想，這或許是上天為明早的葬禮所奏響的一段前奏。

上週，我從教會傳道這得知，我們自去年聖誕節期間開始關心的逃逸移工母親阿秋，她的女兒秀玲在家中停止了呼吸。

秀玲是一個命運多舛的孩子。由於母親身分的緣故，她在出生前未曾接受產前檢查；出生後隨即入住加護病房，並在那裡待了好幾個月。期間，她被診斷出腦部嚴重發育不足，經常嗆咳、痙攣。出院時，小兒科醫師曾告訴母親，她可能隨時離世。

儘管有許多令人憂心的消息，我們心中仍懷著一絲盼望，希望她能平安長大。她的母親也是如此，在租來的三合院小隔間裡，二十四小時照顧著她。秀玲每吃一餐都需要兩、三個小時，一天要餵上五、六餐，期間還常伴隨抽搐發作。

父親阿軍則為了負擔高昂的特殊奶粉費，以及夫妻兩人在越南各自家庭中孩子的生活開銷，不得不承租土地種植蔬果來增加收入。我仍記得那次前往探訪時，看見阿軍騎著摩托車，載著一大堆剛採收的南瓜，急著搬進教會福音車後車廂的畫面。

這段期間，勵馨基金會也主動派員關懷，而教會傳道除了持續探訪外，更每月陪同這對父母前往移民署報到。

如今，孩子離世了，移民署也啟動遣返程序。由於父母皆為逃逸移工，目前被安置於收容單位，等待遣返安排。明天，阿秋將在移民署人員與法院通譯的陪同下，前來見秀玲最後一面。義莊文化慈善會承擔了所有喪葬費用，教會也將主持告別禮拜，陪伴母親與孩子走完最後一哩路。

願這一切的痛苦與淚水，縱然未必能找到「為什麼」的答案，卻仍如甘霖般滋潤著大地，使我們懷抱終有一日放晴的盼望。

也願那夭折的嫩芽，並未停止生長，而是在天父的懷抱裡，繼續綻放永恆的生命。



（阿秋雇主所贈送給教會的蔬菜）