



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7
專線：02-25372528 傳真：02-25515366
發行人暨第二十屆理事長：高芷華

不再隱藏的信仰～十字架成為傳福音的契機

我們所誇的是自己的良心，見證我們憑著神的聖潔和誠實；在世為人不靠人的聰明，乃靠神的恩惠，向你們更是這樣。」——（哥林多後書1:12）

台大醫院雲林分院 陳永信醫師

在住院醫師時期，有次參加醫心社的座談，聽到陳志成醫師分享他個人在小兒科擔任住院醫師時，常常會戴一個明顯的大號十字架，讓身邊的人都知道他身為基督徒的身分，同時也要求自己要有好的表現以見證主名。當時的我，還身處外科水深火熱、日夜顛倒的值班熬煉，實在不敢太過彰顯，除了擔心自己學藝不精，可能成為不好的見證外，也怕造成主治醫師不必要的負擔。

不過，我不時還是會在聊天中透露我身為基督徒的身分。同事們漸漸都知道我的信仰，而我也祈求上帝讓我不要迷失方向，不要做沒有愛心和公義的選擇。在病人端，我仍舊沒有揭露自己的信仰，也沒有主動與病人或家屬建立關係，畢竟我只能短短在同一單位待一個月，至多一兩年。除非聖靈有特別感動我去關心，不然我很擔心自己一時的熱心，反而在離開後造成更多傷害。

去年三月，我第一次接受生理食鹽水課程訓練。這是一個教育基督徒醫護人員如何在現代醫療環境中傳福音的課程，強調如何針對不同病患的信心狀態，給予合適的接觸方式，才不會好心辦壞事，反而將人推離基督。

當中有一個傳福音工具叫「信仰旗幟」。其內容是用一兩句話、30秒內以彼此共同經驗為基礎帶出一些信仰，讓對方知道我們是屬神的兒女。例

如，可以說：「我曾經經歷生命的低谷，甚至有自殺的念頭。若不是有上帝，我可能沒辦法今天坐在這裡。」不用說太多，一兩句話即可。若對方對此有回應，才進一步使用下個工具「信仰故事」。

在訓練中，我回想到之前志成醫師的分享。十字架項鍊似乎也可以被視作為一種「信仰旗幟」，讓對方短時間知道我們是屬神的兒女。畢竟由於台灣高壓的工作環境下，我面對每一位病人的時間越來越少。我無法讓自己在對話中一直穿插信仰，但卻可以藉由十字架的象徵物引起對方的興趣，並在對方不會感到冒犯的情況下進行更深入的信仰對話。

因此，今年八月我升任主治醫師後，便在工作空檔至教會公報社買一個樸素的木製十字架項鍊，並在查房、門診時一直戴著。十月底，當我一位病人要出院前，陪伴她的家屬在我即將步出病房時，主動問我：「醫師，你也是教會的嗎？」

經過攀談，我才得知病人的女兒及女婿在召會有許多服事，也常到國外傳福音。也因為這個契機，讓我有勇氣詢問病人是否願意讓我為她之後的療程及家人們禱告。感謝主柔軟了患者的心，讓我有機會撒一些福音的種子。願主持續帶領病人和她的全家，讓我們有一天能一同享受屬天的筵席。

(Tools in SPWT: prayers, faith flags.)

SPWT: Saline Process Witness Training)



緬甸醫療短宣～前進地震災區曼德勒

馬偕紀念醫院 梁慕理醫師

「因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」（腓立比書2:13）

宣教地簡介

緬甸曼德勒(Mandalay)，位於緬甸中部心臟地帶的伊洛瓦底江(Irrawaddy River)畔，因背靠曼德勒山而得名，緬甸華人又稱為瓦城。2021年初，緬甸國防軍發動軍事政變，推翻全國民主聯盟政府，並宣布進入緊急狀態。內戰導致人民流離失所，緬北反抗軍與政府軍的軍事衝突不斷持續至今，2024年原本即將攻入曼德勒，因為四周發生大水災，阻斷了緬北反抗軍的攻勢，使曼德勒得以維持和平的狀況至今。除了軍事衝突不斷，在2025年3月28日歷經了緬甸百年以來最強的8.2級大地震，導致實皆省(Sagaing)及周圍許多城鎮嚴重損毀，無數房屋及建築倒塌，高達五千人罹難及數萬人受傷。曼德勒位於實皆東北方僅17公里，僅隔一河，城市也遭受地震的災情。尤其周圍貧窮的社區，建築物簡陋損害嚴重，地震後已近半年，許多居民至今仍只敢住在路邊的簡陋帳篷內，以打零工維生，生活及經濟都陷困境，也讓緬甸因戰亂導致的人道危機，更加雪上加霜。

醫療短宣的緣起與籌備

自2012年起，台灣基督精兵協會開始差派宣教師進入緬甸宣教，每年都安排短宣隊前往宣教地，開啓品格教育、醫療義診、教師培訓及探訪等方式協助當地的教會。然而因為2020年COVID-19疫情全球蔓延，2021年爆發政變等種種因素中斷。2023年中旬廣福牧師前進到曼德勒建立教會，然而，今年三月遭逢大地震，原教會會址因地震成為危樓無法再聚會，牧師只好在自家車庫與弟兄姊妹繼續主日崇拜。災後宣教師們第一時間投入賑災，緊急購買物資，親送至最需要的災民手中。自五月起，深入探訪災區，不僅是物資的發放，更是以愛實踐信仰的行動，為教會的中長期宣教拓展鋪路。災後，

支持緬甸的台灣基督精兵協會與馬偕紀念醫院合作，決定重啓醫療短宣隊，前往地震後的災區曼德勒，幫助受災的社區及探視育幼院的醫療需要。

醫藥品在地化

經歷大地震後，當地相關藥品及衛材本已匱乏，攜帶大量醫藥品進入服務地，極有可能遭誤會以為援助反抗軍，不僅物資器材可能遭查扣，對短宣隊員也極不安全。所以，這次醫療義診的藥品及衛材，盡量在當地採購。前一個月，當地的同工四處奔波，從曼德勒各地及遠從仰光的藥局，採購了共16餘種口服及外用藥品，最後在當地Dr. Daniel醫師的幫助下，透過熟識的藥局把原本買不到的藥品買齊，總共蒐集到40餘種，包括止痛、解熱、消炎、抗生素、過敏及祛痰、腸胃不適等藥品，也準備了幫助災區所需的維生素及外傷藥膏、眼藥水及鼻噴劑，還有數種給孩童的糖漿藥水等(圖一)。



行前籌備會時，議定看診場地可借用當地Dr. Daniel醫師的診所(圖二)，同時訓練護生輪流擔任



檢傷、登錄名字、疾病、量血壓、體重、溫度計等的工作。行前我們請當地同工製作了一份病歷及勾

選藥物選單，也製作了緬文的藥品使用方法，以便讓病患了解服用時間及數量。牙醫看診是租借當地的牙醫Dental Clinic診所，有提供所有器械、診療椅、牙助一位及櫃台接待員一位。該診所有提供麻醉藥、補牙藥材等。這一切繁瑣的前置準備工作，多虧了當地宣教師及同工們的努力，才讓短宣隊得以成行。

醫療短宣的啓程

前往曼德勒的國際班機只有緬甸航空，需前一天晚上先抵達曼谷，上午再從曼谷蘇凡納布國際機場轉機，搭2小時航程抵達。降落前從高處俯視，曼德勒坐落在廣大的平原中，伊洛瓦底江面水系蜿蜒複雜，難以想像這麼美麗的城市竟坐落危險的實皆斷層（Sagaing Fault）上，因兩百年來沒有動靜，整個城市的建築並未考量防震的規格需要。飛機平穩落地後，通關時只有我們這隊十人，其餘全都是本地人。所幸準備好的緬甸簽證、來回電子機票、入境申報及居住旅館紀錄齊全，順利通關。出機場馬上感受到緬甸的35°C炙熱太陽，牧師及同工們已在門口等候多時，熱情地歡迎短宣隊的到來，讓大家十分振奮。

機場到曼德勒市的快速道路因為地震受損，只能繞路前往市區。前三天連續的義診與福音活動同時進行。上午八點半抵達診所後，牧師先以華語及緬語帶領短宣隊及醫療同工禱告，祈求上帝保守義診及福音活動的平安與順利。九點開始，從曼德勒各教會傳道同工以小車接送來看診的民眾陸續抵達。候診時，福音組以詩歌、見證、洗手衛教、口腔衛教、毛巾操等、提供民眾保健知識，同時傳遞福音的平安。看診前，護理學生會先登錄基本資料、量血壓及記錄疾病主述、由醫師問診及開藥、藥局調劑配藥後，由會說緬語的同工說明藥物如何服用。這幾天看診中，也有從地震受災嚴重的社區，搭車一小時才到義診診所的，對他們來說，包括牙醫的治療和即時的藥品，這樣的醫療資源得來不易，珍惜之情溢於言表，許多看診民眾看完診，還主動要求帶緬語聖經回去，讓我們看到這裡動盪的局勢，使人心對平安的渴望，希望福音如同光一般，照亮這片土地。（圖三）



醫療牙醫組的服務概況

三天的醫療義診看診人數共有345人次。牙科義診的部分，三天共有128人次。從收集的病歷資料統計，男女比例約為1比3 (60/198)，年齡層為18歲以下佔8.7% (30/343)，19歲以上成年人佔91.3% (313/343)。從病患主述症狀及疾病診斷分類，退化性關節疾病最多，包括關節及脊椎疼痛及神經痛等症狀，佔31% (108/345)。其次是外傷導致的肌肉損傷、勞損等，佔19% (64/345)，大多與震災及工作受傷有關。排名第三的疾病，包括腸胃疾病、高血壓及神經相關疾病，各佔16% (55/345)。

從有量測血壓的患者紀錄中，高血壓比例占比偏高，收縮壓高於140mmHg者高達三分之一，佔32.5% (107/329)，舒張壓高於85mmHg高達近四成，佔38.6% (127/329)，遠高於主述知道血壓高的病患比例。高血壓比例偏高的原因，除了年齡因素，40歲以上患者佔六成以外，可能跟飲食與環境有關，包括因為水質不佳導致的腎臟結石或慢性腎臟病等，及長期缺乏慢性疾病的醫療照護，與藥品供應不足可能有關。長期高血壓易導致的腦血管、心血管疾病，在此可能有較高的罹患率。

緬甸兒童的醫療教育需求

即使位於曼德勒市區，每天搭車出入都會看到在路口乞討的孩童（圖四）。根據聯合國兒童基金



會報告：緬甸約38%五到九歲兒童沒有入學，大約75%學生沒有完成中學，近年因為內戰、貧窮等因素輟學比例更高。我們義診時就看到幾位學齡前幼兒，因為皮膚膿瘡或頭癬等問題前來就醫，當地同工表示，因為公立醫院醫療服務不足，私人醫療院所費用相對所得十分昂貴，非必要不會去看診所或醫院。且因為基本兒童保健缺乏，延誤就醫情形普遍，5歲以下兒童死亡率高居東協之冠，新生兒疾病中，特別是可抗生藥治療的肺炎，成為主要死因之一。需要透過家庭支持及照護的扶持，改善兒童的健康、營養，以及提供教育機會等實際的行動，才能幫助這個苦難國家的下一代。

福音與教育事工的延續

醫療短宣隊的訪宣及醫療服務，雖只有短暫的

果效，仍堅守在曼德勒的宣教師們，繼續跟進在地受到幫助及感動的人，奠定基督信仰的根基及傳承福音，這些宣教師們的委身與事奉，如同一粒麥子落在地裡，實在令人感佩。此外，地震災後，宣教基地的重新設立是目前重要的目標，讓宣教師可以透過中文及品格教育事工，成為福音的管道，讓下一代的緬甸學子們，受栽培造就成為福音美好的果實。

「一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。」（約翰福音12:24）

（緬甸曼德勒宣教基地由台灣基督精兵協會所差派，歡迎代禱關心。）



為TCMA捐款奉獻之收據得以扣抵綜合所得稅，
感謝您的關心，為本會奉獻請利用以下任一方式：

	種類	銀行 / 郵局與代碼	帳號	戶名 / 抬頭
1	匯款 或 轉帳	聯邦銀行（803） 中山（簡易）分行	033-10-800008-4	臺灣 基督徒醫學協會
2	郵政劃撥	郵局 (700)	15035268	
3	信用卡	請在 TCMA 網頁 http://www.tcma.org.tw/ 下載捐款授權書，填妥後回傳 TCMA Fax 02-2551-5366（12 月份請勿使用本方式以免隔年入帳）		

備註：匯款或轉帳，請務必回覆告知日期、金額、末四碼，若未告知將以隱名奉獻登錄

編輯小組：高芷華(召)、陳其翔、梁慕理、陳永信、
莊家豪、林麗娜

郵政劃撥帳戶：15035268 臺灣基督徒醫學協會

E-mail: tcma9710@gmail.com

行政院新聞局出版事業登記局版北市誌字第壹捌玖號

www.tcma.org.tw