



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7
專線：02-25372528 傳真：02-25515366
發行人暨第二十屆理事長：高芷華

跟隨腳蹤見習營心得——伯特利身心診所

成大醫學系 黃千芸同學

前兩年去過嘉基和恆基，看過醫院醫師的生活，今年想跳脫往常的重複，發現北部精神科診所的見習機會，如獲至寶，立刻決定申請。一方面，家鄉和大學都在南部，想淺嚐北部的生活；另一方面，精神科是我有興趣的科別之一，卻從沒有機會跟診。可惜的是我尚未修過精神醫學，倘若一定會有更多更深的學習，但即使如此，作為純然的旁觀者，我仍然有許多深刻的收穫，包含對精神科的認識、自我覺察能力的提升，以及信仰部分，讓我發現自己需要更多裝備。

首先，「shared decision making」是我相對陌生的概念，無論是自己看醫生還是少數跟診的經驗中，幾乎都是病人把症狀告訴醫生，醫生產生診斷，病人拿到藥，照著醫囑乖乖吃。我一直是安於這個模式的。三下修了一堂「罕見疾病跨域照護之實踐式服務學習」，初次接觸讓病人參與醫療決策的概念，但我是悲觀的，沒受過專業訓練的病人要怎麼做出適當的決策？知情同意已經是極限了吧，不然為何要尋求專業呢？開課老師說，病人是最了解自己身體情況的，醫師的診斷也是來自病人的敘述，傳統上對下的醫病關係對醫生或許是方便的，但對病人來說不見得是最適合的。

見習過程中，在診間看到好大一部份的病人對自己的狀況是了解的，對藥物的選擇有主見，會依照自己的需要問醫生能否調整用藥，我可以感受到

病人對於藥物的駕馭，而非被藥物駕馭。權責相符是國中公民的概念，疾病因為發生在病人身上，只有病人能承擔這份責任，在此前提下，不給他們醫療決策權是不公平的，經過見習，也認知到原來分享醫療決策權是可行的，端看醫生願意說明到甚麼地步。比起上對下的代管，我很希望願意思考的病人能為自己的身體決策，像是我在伯特利診間看到的那樣。

另一個有趣的觀察，是約診制度和十分鐘的門診時間。還記得某次在家醫科跟診時醫師平均兩分鐘可以看一個病人，單刀直入的問症狀、下診斷、開藥、約複診，乾淨俐落，專業得沒有時間考慮人情。面對病人的焦慮、驚慌、憂心、害怕，醫生的應對方式是「這些情緒都是正常的但是沒問題喔」，絕對不是沒有關心病人，可是時間不夠，沒辦法接住，只能交還病人排解。我好像也無力改變甚麼，但遺憾和我能不能多做些甚麼的想法現在在我的腦中，希望這樣為病人著想的念頭在經過訓練之後仍然存在，成為我行醫時的核心價值觀之一。

見習過程中，我也好奇倘若我不是以學生的身分而是一位初診患者，我會獲得甚麼樣的診斷。有對姊妹讓我印象特別深刻，妹妹有廣泛性焦慮症，習慣壓抑自己，從進診間就十分客氣，一直到離開，說了不下十次謝謝。我也是這樣，因此當醫生提及這是一種心理防衛機轉，我恍然大悟自己也

有一些關要過。非常享受週五下午與院長夫婦的對談，能夠正視問題是解決問題的第一步，既然意識到了，我就有機會改變吧！

很想多寫些甚麼，但說實話我也還沒好好想過、想透。還需要時間呢。

最後，關於信仰的部分。實在很難一點出甚麼事件讓我有這樣的想法，但我已經很久沒有參加教會的成全訓練或特會了，不是因為覺得不需要，而是覺得我沒有那麼愛神，不想把時間分別給祂。我記得自己剛到台北時那種掌握自己人生的自信、自豪、自滿，我確信自己有能力可以為自己主宰、我可以應對遇到的問題、我不用依賴神；對比離開時，在高鐵上看著反射自己臉龐的窗戶，原來我不是安排我人生的神，我並不知道我會遇到甚麼，我不知道我人生實際上需要甚麼，但我相信神呼召了我、神需要我，而我願意為神所用。我不知道祂要怎樣用我，所以其實並不知道該怎樣裝備自己，不確定感和害怕犯錯一直是不夠相信神的佐證，但院長夫人說，她也有過不知道自己這麼做對不對

的時候，禱告也聽不見神的聲音；一換個角度禱告，神哪若我行在錯誤的道路上請攔阻我，一做錯就立刻知道了。這段經歷很安慰我，也受到提醒我擁有自由意志，這是神愛的證明，祂要我選擇祂，而不是逼迫我非選祂不可。又再一次被祂尋回，我願意再把時間奉獻給祂，更認識祂在想甚麼、祂要甚麼。說實話這也不是第一次了，或許還會再有下次，希望自己能從這些經歷慢慢累積相信。

總結這段見習，感謝神在這一週安排的一切，診間內外的各樣學習、院長夫婦、和我有許多分享交換的渚帆、診所幫我們安排見習時間，以及願意讓我們跟診的每一位。院長開玩笑的說純跟診的話好像和醫療傳道見習營比較沒有關聯，但我從許多面向摸著了神；雖然時間不長，週五下午非常敞開的對談讓我非常寶貝也有許多學習。我沒辦法成為一名傳道士，但在細微之處不用言說的神的愛，是我理想中的醫療傳道。期許自己能成為一名愛人的醫生，在神要我去的科別、地區，為祂奉獻。



The 18th ICMDA World Congress in Jeju Island, S.Korea

30 June - 5 July 2026

ICMDA 2026 18TH ICMDA WORLD CONGRESS JEJU ISLAND, S. KOREA 30 JUNE - 5 JULY 2026

Building God's Kingdom amongst the broken

QR code

ICMDA 2026 logo

Jeju Korea logo

Four people playing musical instruments

ICMDA logo

跟隨腳蹤見習營心得

國北護護理系 賴諾帆同學

這次有機會參加基督教醫療見習短宣營，並在伯特利身心科診所見習，是我人生中非常寶貴的一段經歷。第一天與王仁邦院長見面時，我帶著滿懷期待的心情表達了這次學習的目標——希望在見習的過程中，不僅學習精神科醫療的專業知識，更能親眼見到一位基督徒醫師如何在臨床中活出信仰的真諦。當時王院長回應了一句讓我至今難忘的話：

「認識上帝就是認識人，認識人就是認識上帝。」這句話深深觸動了我，成為我每天投入見習、熱切期待與病人互動的動力來源。每天早上，我都懷著感恩又興奮的心情準備進入診間，等待那扇門被敲響、下一位個案的進入。每一位來到診間的個案背後，都是一個真實且獨特的生命故事。我學習著去觀察他們的語言與非語言表達，並從王院長與他們的互動中體會何謂「全人關懷」。王醫師總是耐心地與個案對話，不僅關注其症狀，更會主動探問他們的生活壓力、情緒起伏與睡眠品質，真正從整體的角度去理解並處理每一位個案所面對的問題；讓我印象最深刻的是王醫師在對個案的治療計畫上，並非只倚賴藥物控制，而是盡力協助他們逐步減藥，回歸自主與健康的生活型態。他也經常使用心理治療介入，以更根本的方式協助個案面對並調適內心的困境。透過這些細緻的醫療過程，我深刻體會到：作為一位基督徒醫療人員，我們不只是提供治療的手，而是活出耶穌基督的愛與公義，成為他人生命中的祝福與光。

除了跟診之外，診所也特別安排與心理諮商師的會談。這兩次會談對我來說不僅是知識的提升，更是对我將來從事護理執業的重要提醒與裝備。特別是在「關係中的健康界線」這部分，讓我有極大的反思與收穫。從諮商師的分享與實務經驗中，我學習到：身為照護者，我們必須知道什麼是「我能

做的」、什麼是「病人需要自己承擔的」，否則很容易在幫助他人的過程中耗盡自己，甚至失去專業的判斷與距離。護理工作本身就是一個高度互動、長時間接觸病人的職業，我們常常會面對情緒需求很高的病人或家屬，若缺乏界線感，可能會讓自己陷入過度責任或情緒捲入的風險。這次的見習經驗讓我明白：「畫出界線不是冷漠，而是為了更長久的陪伴與有效的照顧。」懂得適時地保護自己的情緒空間，不但有助於維持自己的心理健康，也能讓我在未來的臨床工作中，更穩定地回應病人的需要並且提供他們真正有幫助的支持。這同時也是一種活出信仰的方式，在保守自己心靈的同時，選擇愛人如己，用智慧與界線建立真正尊重與信任的照護關係。

此外，這次見習也讓我接觸到各式各樣的心理疾患，包括焦慮症、憂鬱症、躁鬱症、自閉症、亞斯伯格症，以及因工作壓力引發睡眠困擾的個案等等。這些個案的生命狀況與我過去在課本上所學的大不相同，讓我深刻體會到每一位個案都需要被從「人」的角度來看待，而不是從「病」的標籤來定義。也因此，我學會用從神而來的眼光來看人——祂不偏待人，也在每一個破碎中仍然作工，使用醫療成為恩典的管道，將醫治與恢復帶到人心裡，這次的見習營不只是一次醫療知識的學習旅程，更是信仰實踐的體驗。它讓我重新定義了「醫療照護」的價值，也為我未來的護理執業注入更深的使命感。我期許自己在未來的職場上，不僅能成為一位有專業、有判斷力的護理人員，更能在每一次照護的互動中，活出基督的愛與智慧，用清晰的界線與穩定的心靈，長久且真誠地陪伴每一位病人走過他們生命的幽谷。

感謝您的支持

(5/10~10/10)

1.入會費

蔣得明500元

2.會員常年會費

蔣得明(2022-2025)6,000元

3.團體會員費

台東馬偕紀念醫院、門諾會醫院、
屏東基督教醫院、埔里基督教醫院、
馬偕紀念醫院、新竹馬偕紀念醫院各10,000元

4.經常費捐款

林治華、張啓中各2,000元
林喆、陳永信、無名氏各10,000元
陳其翔5,000元；梁慕理25,000元
陳恒德25,170元；程得勝50,000元
童惇佑500元；戴任恭20,000元
嚴從毓1,000元

5.指定捐款—EA Conference

王素琴2,500元；施秀青80元；
江堤莊、周佐清各3,000元
張麗芳、鄭桂萍各2,000元
高芷華22,555元；陳恒常3,440元
陳敏慧5,000元；楊伊蓉5,757元
賈力耕6,000元

6.指定捐款—尼希米行動

陳芸芸1,000元

7.指定捐款—醫療宣教(含烏克蘭)

王華恩、林治華、許良斌各10,000元
城中長老教會36,000元；邱美妙6,000元
高芷華20,000元；鄭正東50,000元
劉乃瑄12,000元

8.指定捐款—屏東醫療傳道聯合退修會

于心婕、方瑱珮、呂正忻、汪利珍、林治華、
林奕足、林盈東、林羿辰、洪孝妹、徐艾艾、
徐貴惠、許惠珍、陳如菱、陳昶憲、曾芬馥、
葉麗珠、劉若儀、潘淑玲、顏鈺皎、蘇鉉宗、
(徐艾艾曾鳳飛)各1,000元
王素琴、王國揚、李淑英、陳聖謙、黃瓊滿、
葉芸瑄、廖玉貴、韓非比各2,000元
吳偉志、林敬堂、梁慕理、陳恒理、曾逸宏、
黃雅芳、劉俊秀、主知名1各3,000元
主知名2 3,500元；余廣亮13,000元
王榮昌、陳其翔、蔡青松各6,000元
任守群、姚垂坤、楊林璞真、蘇千玲各1,200元
伍霜晴、宋益美、李康蘭、許丕澤、陳怡君、
楊明傑各500元
林舜原、高芷華、陳敏慧、蔡孝恩各10,000元
李榮禮、郝菊、董美月各600元
吳秉仲400元；李鴻志1,400元；沈是曲200元
卓良珍14,600元；周明月60元；張瑋庭50元
陳恒德4,500元；陳重光1,500元
楊伊蓉800元；賈力耕5,000元
隱名一批14,300元；鐘佩筑1,600元
顏簡美珠26,000元

9.指定捐款—文字事工

李明親600元；陳其翔5,000元

