



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7  
專線：02-25372528 傳真：02-25515366  
發行人暨第二十屆理事長：高芷華

## 石垣島歷險記～ICMDA EA 見證

馬偕醫院神外主治醫師  
TCMA理事 梁慕理醫師

今年國際基督徒醫師暨牙醫師協會東亞區年會(International Christian Medical and Dental Association East Asia, ICMDA EA)於日本沖繩縣石垣島(Ishigaki, Japan)舉辦。

位在日本最西端的島嶼是與那國島(Yonaguni-jima)，距離台灣宜蘭縣蘇澳鎮烏岩角僅108公里，與那國島與石垣島距離127公里，然而石垣島距離沖繩本島(Okinawa)則有400公里之遠，所以名符其實的是台灣的近鄰，卻是日本的遠親，到石垣島雖然距離很近，卻要先到琉球那霸機場轉機國內線才能到，行程安排仍需要大約5-6個小時。我們台灣基督徒醫學協會(Taiwan Christian Medical Association, TCMA)一行10人於8月1至4日前往參加，就在七月最後一週於宜蘭南澳鄉登陸的強烈颱風凱米(Gaemi)後的一週。一週前強風暴雨才橫掃過會議舉行地點石垣島，讓主辦的日本JCMA也很緊張。我們能恰巧避開颱風參加這次會議，實在非人所能預期，也感謝上帝的恩典與安排。

大會安排的會場～石垣市青少年中心，距離石垣機場大約有30分鐘車程，距離市區也有15分鐘車程，大多數人都選擇住在會場中心內的通鋪床位或附近的民宿，我發現這個季節石垣島的日照長達13小時，平均氣溫約30度，海島型夏季氣候比起台灣更加炎熱及潮濕。我就決定要住在市區的旅館並且租車前往會場。當天下飛機大家集合時，我突然

發現我居然把事先準備好的台灣駕照及日文翻譯忘了帶來，讓我十分緊張，一則原來就規畫好要每天從市區駕車到會場的計畫，如果沒有車很難在這麼炎熱的天氣往返。二則如果因此無法住在原訂的旅館，就平白損失了預付的三天旅館費用。雖然沒有帶好該準備的駕照及日文翻譯文件，我們一行四人只能硬著頭皮，懷著忐忑不安的心，一起乘坐接駁車到預定的Axcelia機場租車公司，路上高理事長跟我只在心裡默默地祈禱，祈求上帝為我們開路。不多時到了租車公司，前來迎接我們的是個笑容靦腆可愛的日本男孩，應該只有20歲出頭吧！由於語言的隔閡，我們得用英文摻雜中日文線上翻譯，一來一回地溝通，他很親切客氣地跟我解釋租車的相關注意事項，以及如何還車等細節後，就帶我出去檢查車況。核對都沒有問題後我們就一起回到櫃台準備辦理租車手續。這時他才發現我拿給他看的護照及身分證件不太一樣，他很客氣地告訴我說：「沒有國際駕照就無法租原來預訂的車。」我也依照我所理解的回覆他說：「台灣的駕照只要有日文翻譯證明就可以租車。」他起先有點驚訝，似乎沒有遇到這種情況，就回答我要跟公司上層請教規定如何。過了約5鐘後他回來跟我道歉說：「很抱歉我不知道規定是認可這樣的駕照。」不過，他露出疑惑的表情，問我為何沒有日文版的翻譯？我只好回答他：「我把日文翻譯證明請家人上傳寄給我，

現在還在線上。」我猜想，他可能誤以為這是個線上申請的程序，於是就跟我說：「那就應該是可以了。」就這樣出乎我們意料之外地順利下，我們居然在沒有證件的情況下租到了車。當我們大家坐上開著涼快冷氣的汽車離開，對比於剛剛在外面30幾度悶熱高溫的正午，汗流浹背拖著沉重的行李蹣跚而行，來的路上我心中還在想著，如果無法租到車有哪些方法的備案等等，不禁讓大家都開心地大笑起來。上帝讓我們在剛到石垣島第一天，就經歷到超乎所求所想的恩典，沿路我們都大聲讚美上帝的恩典。在這三天半的會期中，滿心喜樂地沉浸在神的話語中。同時因為有車可以接送，讓大家可以方便進出及在晚上10點後昏暗的山路回到民宿居住，實在是蒙神保守及恩典的美事。

經過兩天的會期，我愕然發現，原來我誤以為忘了帶來的駕照及日文翻譯證明文件，其實是夾在我的護照袋中。這時我瞭解了，上帝透過這個奇妙的經歷讓我明白，即使我犯了一個十分愚蠢的錯誤，祂依然保守看顧我的旅途行程，特別預備一位單純真誠的年輕人來幫助我，讓我們在迫切需要使用車的時刻，享受到夠用的恩典並且順利解決難關。在最後一天歸還租用的車子時，我把我的駕照及日文翻譯證明給這位可愛的年輕人看時，他也好像恍然大悟，學到應該要看到這樣才是正確的證

件，這個奇妙的經歷，實在是上帝讓萬事互相效力的最好印證。

雖然因為語言的隔閡我們沒有互相留下姓名及聯絡，但是上帝讓我們在距離台灣很近的石垣島會議中，真實經歷到祂的慈愛與看顧，讓我們都回轉像有一顆小孩的心來到上帝面前，經歷祂豐盛的慈愛與恩典。

我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的。凡為我的名接待一個像這小孩子的，就是接待我。」《馬太福音18: 3-5》



上帝差派的天使不一定很白晰，也未必是很耀眼的人喔！

圖左：穿黑衣者就是租車公司的天使

圖右：本文作者

## 跟隨祢的腳蹤行

醫師助理 鄭桂萍

詩篇139:14

「我要稱謝祢，因我受造奇妙可畏；祢的作為奇妙，這是我心深知道的。」

上帝很奇妙，超越了我有限的語言能力，然而我仍深切地感受祂無窮的美好。

在日常的奔波裡，在重複的作息裡，經驗神旨意的美好，日子一如既往的滑過。原以為就這樣了，但此次ICMDA EA的參與，打破了內心世界

想像的藩籬。坐在課堂上，聽著眾位先進的分享，原來，這就是「跟隨祢的腳蹤行」，祢的愛，以千變萬化的方式在世上實踐。很是震撼在場的人的付出，並再次驚覺自己的渺小。祢的愛，在每一處，就算是不起眼的角落，我所做的一切，唯願能將一切榮耀歸於祢。終身學習，但也不小看自己的付出，只願越來越像祢。

世界很大，你要出去看一看。

# 2024 ICMDA East Asia Conference 心得

PGY醫師 鄭藹華

我非常感恩能夠參加在石垣島舉行的ICMDA東亞區會議，也感謝上帝賜予我們好天氣，讓我們在石垣島的美麗風光中，度過了四天充滿美好學習和交流的時光。

這次會議的主題是「Who is the least important for you in the medical profession?」，其中所指的「the least important」來自馬太福音25:35-40中「最小的弟兄」的教導。會議期間，除了禱告和默想外，Kenji Tominaga牧師每天帶領我們讀經，讓我深刻思考作為一名為上帝作工的醫護人員，應該具備怎樣的心態與行動。我們的教育和訓練通常側重於治療患者的身體疾病，但作為基督徒的醫護人員，我們深知，沒有靈性健康，就無法達到真正的健康，因為我們是按照上帝的形象所造，擁有著靈魂。耶穌是我們行醫的最佳榜樣，祂不僅擁有醫治的權柄，還能觸及人們的心靈。祂強調團隊合作，不拘泥於傳統，以愛與關懷的態度對待每一位患者。因此，我們在行醫過程中，應學習並效法耶穌的榜樣，關注患者的全面健康，包括他們的靈性需求。同時，我們也要好好照顧自己，明白我們只是主的僕人，學習把一切交託給主。

這次會議的與會者來自多個文化和背景，包括日本、韓國、香港、台灣、蒙古及布吉納法索等

地，涵蓋了學生、年輕醫師、宣教醫師及資深的醫師。會議除了信仰反思外，我們還有機會深入了解各國的事工、傳福音策略，以及各地的醫療環境和需求。儘管文化、社會和政府等因素使得許多地區的傳福音工作充滿挑戰，但我們同時看到了各地對上帝的渴求。除此之外，我們也互相分享了人生經歷和與上帝相遇的故事，彼此鼓勵。聖經創世記記載，人們因自高而建造了巴別塔，結果上帝以語言將他們分隔開來。然而，如今因上帝的恩典，我們說著不同語言的人再次被神連結在一起，這是充滿恩典和美好的事。願我們透過交流和代禱，彼此記念，互相扶持。

我深深感恩能夠成為醫護人員，這給了我獨特的機會與受苦的人同行，這是一份何等大的恩典和祝福。願我在即將展開的行醫旅程中，成為主忠心的器皿，全心全意地服事主、服事每一個上帝交託給我的靈魂。



# 台東馬偕跟隨腳蹤見習有感

應屆畢業生 曾子崢同學

參加了台東馬偕見習活動，我深刻地認識到台灣宣教士馬偕的重要貢獻，以及上帝如何帶領他在台灣偏鄉傳福音的事蹟。馬偕來自長老教會，在19世紀末來到台灣，以其堅定的信仰和無私的奉獻精神，不僅在淡水建立了基督教社區，還在台灣各地開展醫療傳道工作。他深信上帝的帶領，無懼艱難險阻，深入偏遠鄉村，為當地居民提供醫療服務和精神指引。

馬偕在醫療病人時所用的方法令我深刻，特別是他會在拔牙手術前唱三首詩歌，以安撫病人的情緒。此外，馬偕對男女平等的貢獻也不少，他分別建立了女子學校，使女子也能夠學習知識，這為今日台灣的男女平等埋下了種子。

在見習過程中，我有機會與陳勇志心臟外科醫師聊天，並明白到現今台灣偏鄉醫療所面臨的諸多挑戰。醫療資源的不均衡分布使得偏鄉地區居民難以獲得及時、有效的醫療服務。醫護人員短缺、設備落後和交通不便等問題，使得偏鄉居民在醫療需求方面處於劣勢，令許多病人在前往醫院的途中失救，令人可惜。

此外，偏鄉地區的老年化現象嚴重，老年人群體對醫療照護的需求增加，而相應的醫療支持卻相對不足。社區醫療方面也面臨人手不足的問題。醫師提到現在台東醫療最關鍵的短缺是人手，而不是設備。雖然醫院擁有上十萬甚至百萬的設備，但沒有會使用的專業人員也是無濟於事的。

## 單位禮拜：

我感受到集體敬拜的力量。我們齊聚一堂，通過禱告和詩歌來尋求力量。禮拜時的詩歌特別觸動人心，讓我感受到單位內的連結和信仰的力量，這種集體的敬拜讓人覺得溫馨和鼓舞。

## 門診報佳音：

我們為所有門診病人唱詩歌。看到病人們在我們的歌聲中露出微笑，似乎暫時忘卻了痛苦和憂慮。音樂果然有療癒的力量，不僅能舒緩病人的情

緒，還能給予他們安慰和支持。我們的歌聲傳遞了希望和愛，這種經歷也讓我深刻體會到醫療工作者的重要性，不僅僅是在身體上治療病人，心靈上的關懷同樣不可或缺。

## 開刀房體驗：

進入開刀房，看到醫生和護士們專注而有序地工作，讓我對這個職業充滿了敬意。楊醫師提到，成為外科醫生需要當機立斷處理眼前的問題，因為每一個決策都關乎病人的生命。這不僅需要高超的技術，更需要極大的抗壓能力和專注力。

## 迦南長照中心：

這次經歷讓我深感震撼，尤其是看到那些長期臥床的病人後，我的內心充滿了複雜的情感。這些病人中的許多人因為疾病或意外失去了行動能力，需要長期臥床，他們每天都面臨著身體上的不適和心理上的挑戰，然而，他們中間許多人仍然保持著堅強和樂觀的態度。

我對護理人員的工作深感敬佩。這些護理人員日復一日地照顧病人，提供身體護理、心理支持和日常生活幫助。他們的耐心、細心和愛心，讓這些病人在困境中感受到一絲溫暖和尊嚴。護理工作既繁重又具有挑戰性，但他們卻以專業和無私的精神來面對，這種奉獻精神令人敬仰。

在我們的社會中，隨著老年化進程的加快，長期護理的需求將越來越大。如何為這些需要長期護理的病人提供更好的服務和保障，是我們必須面對和解決的問題。

## 總結：

這次見習活動讓我對台灣的醫療和福音工作有了更深的理解和體會。從馬偕宣教士在台灣的事蹟，到當前偏鄉醫療的挑戰，再到今天的實地見習，每一個環節都讓我感受到上帝的愛和帶領，也讓我更加堅定了自己的信仰和服務他人的決心。願神繼續賜福我們每一個人，讓我們在祂的愛中不斷成長，成為祂所喜悅的器皿。