



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7  
專線：02-25372528 傳真：02-25515366  
發行人暨第十九屆理事長：高芷華

## 跟隨腳蹤醫療傳道見習心得～伯特利身心診所

北醫醫學系四年級 鄭翔予同學

我是北醫醫學系四年級的學生，自從去年得知醫療傳道見習的活動後，也聽說報名過的系上朋友給予極高的評價，便相當期待能有機會參與。很高興能在進入醫院前的這個暑假，至伯特利身心診所見習，不僅於醫學知識，更在心理輔導、人際互動、靈性關懷等面向獲益良多。

我本身對於精神醫學有高度的興趣，在修習學校的普通心理學、精神醫學、睡眠醫學等課程後，我更加發掘這個領域的迷人之處，也以精神科醫師作為未來的志向。對我來說，能夠從生理與心理的不同角度幫助患者，是一件很快樂、很有成就感的事情！而領導治療計畫的精神科醫生身負重擔，除了需具備充足的專業知識外，亦須建立良好的醫病關係，並與心理師、個管師等職位密切溝通合作，是團隊中的核心角色。

感謝王仁邦醫師不遺餘力的教導，在跟診的過程中，可以感受到醫師對待患者的用心與細心，看似只是「最近家人還好嗎」、「工作會不會累」等簡單的問候，卻能迅速拉近醫病關係，取得對方的信任，讓問診與諮商更加順利。王醫師的學經歷豐富多元，從經營、管理伯特利的眉眉角角，到松德精神科的重症個案，甚至是政府端對心理健康的政策態度，讓我能以不同的角度探究精神醫學領域的發展與現實，這種與人互動、傳承的學習，也是無

法單純從讀書裡面獲得的。

此外，見習期間安排了與心理師晤談的時段，這是很喜歡的一部分。心理諮商是精神科重



要的治療手段之一，比起傳統的藥物使用，認知行為治療常常被視為真正能治本的方法，但因為金額高、治療時間長、短期內很難有明顯療效等原因，國內的心理諮商還尚未被廣為利用，這也更加考驗著諮商師的技巧與耐心。

面對精神疾患病人，精神科醫師和心理師承受著龐大的心理壓力，而相當重視本身的心理建設及排解情緒的管道。其中，如何拿捏與個案「心裡的距離」相當重要，太過疏遠等於無法取得患者信任，太過親近卻會造成負擔，甚至讓部分患者產生幻想，危害自身及親友的安全。

最後，再次感謝TCMA與伯特利能提供見習機會，讓對精神科有興趣的學子能進一步踏入這個領域認識學習。期待能帶著所學所見，繼續在醫學的道路上前進。

## 跟隨腳蹤醫療傳道見習心得～東和外科--蘭嶼義診

北醫醫學系四年級 陳禹綦同學

波濤的浪花、微鹹的海風、茂盛的山林，是一下船看見蘭嶼的第一樣貌。對於老家在台東的我來說，蘭嶼是一個只聞其名，不知其形的小島。當我踏上這塊陸地，便被牆上所寫的「基督之島」吸引，從小在課堂上所看到的達悟族文化，戴銀盔的勇士、女子的耍髮舞，這些似乎和基督信仰絲毫沒有關連，為何蘭嶼的人會在登島處宣示基督的名，這對從本島來的我來說無疑是困惑的。當從傳道、牧師口中認識蘭嶼時，我也見證了他們對信仰的信心與渴慕，當大家同聲開口，我聽見達悟族的族語禱告如方言、如海浪直擊我心，一個純粹的呼求，是多麼的有力，當信心足夠時，對神的任何膽怯、不相信、疑惑都能被抹去。儘管東清教會、朗島教會和許多教會相比，會所不高大、會友數量不多、設備不完全，但他們仍將自己擺上，一切都是這麼剛剛好的夠用，是如此的豐盛且有餘。馬可福音十二章中耶穌叫門徒來，說：「我實在告訴你們，這窮寡婦投入庫裡的，比眾人所投的更多。因為，他們都是自己有多餘，拿出來投在裡頭；但這寡婦是自己不足，把他一切養生的都投上了。」

「生命扎根、憑愛捨己、成爲見證、與神齊行」這是北醫團契對於新學期的異象，當我們在校園中面對信仰所帶來的身分對立，我們在追求更高學歷、豐富經歷、同儕認同、社會價值而迷失時，我們懼怕向他人提及我們的信仰，自己的根基也動搖。在這次義診中，透過顏醫生在台東與蘭嶼的奉獻，且將一切都歸功給神奇妙的作爲。身爲一位大學生，其實我們手中握的已豐盛，但我們卻所要更多，如牧師在朗島教會分享的，作爲兒女的我們總想向父母要求更多，要更多的金錢、物質、美食、旅遊……但父母其實只希望我們能平安、與他人和睦相愛、明辨是非……這也是神對我們的寄望。做爲學生如何在生命當中活出信仰，是我們面臨的困境。顏醫生也分享，東和外科醫院365天全年無

休，法院放假時，他還在營業，當他人看見顏醫生做了許多在現代社會看似吃虧、無利益的事，就說道他做這麼多是因為他背後的信仰，顏醫生就己用職業、生命、堅持成爲見證了。

去蘭嶼的醫療義診，對當地的他們的幫助其實微乎其微，膝蓋痛、關節痛對於時常勞動的他們可說是家常便飯，我們能給予的幫助也只有3-7天的藥，這對他們的狀況其實杯水車薪，他們需要的或許是長久的協助、預防退化的知識、心靈的支持等等。其中在這次義診，特別由牧師開設了心理諮商的聊天站，我一開始以爲大家會因爲防備、害羞、害怕而不敢去，但不論是老人、壯年、青年都反而在那邊一坐就十幾分鐘，甚至有人說著說著眼淚就不禁奪眶而出，而牧師也會與他們一同禱告，將這些都交託給神。另一個印象深刻的是運動保健的站，古話說：授人以魚不如授人以漁。教他們日常的拉伸動作、按摩位置，治標的藥物搭上治本的運動，同時也提升民眾的參與度，讓他們可以爲自己的健康做些什麼的熱情。而其中也有好幾位阿嬤對於簡易按摩器具愛不釋手，在頸部、腰部、背部，不斷使用來回滾動，看起來十分有趣、快樂。

這一次蘭嶼義診，是我第一次報名見習營，對於能到蘭嶼並親身聽到、看到顏醫生的經歷與信念，對於偏鄉醫療的重視及付出，真的非常觸動我。同時也看到蘭嶼當地人對於信仰的熱情，或許對於我來說對未來還有許多的不確定與畏縮，害怕因一個決定而失去什麼，但卻忘了神在人生中的計畫，我應該是要照著祂的意念，而非屬人的意思去活。一個人走得並不長遠，唯有一群人靠著神才能因著愛持續向前行。義診雖然看起來是對偏鄉、弱勢群體的醫療幫助，但同時也是對我心靈的醫治，揮散對於未來的陰霾，或許心中仍膽怯，卻已邁出第一步。詩篇一百一十九篇說：祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。

## 賀

本會顧問／永久會員陳恒常醫師

永久會員林逸民醫師

榮獲第33屆醫療奉獻獎

## 榮神益人

相關報導與影片請Youtube搜尋相關字



第二排左一林逸民醫師；第二排左二陳恒常醫師

## 預告

### 2024 TCMA春季研修會

主題：看見需要～與聖靈同工的全人照護

日期：2024年3月2-3日（週六、日）

活動與住宿地點：雙連培育中心

（位於三芝雙連安養中心內）

相關講員與籌備正進行中，歡迎預留時間出席，會期中也將召開第二十屆第一次會員大會並改選理監事，敬請代禱。

### 提醒繳交會員常年會費

提醒會員今年度（112年）若還未繳交會費者，請儘快繳納，以利會務發展。會員費中包含了繳給ICMDA世界總部之會費，每人15美元，另本會之捐款收據得以扣抵綜所稅，歡迎多加利用。

郵政劃撥帳號：15035268臺灣基督徒醫學協會

### 全國醫療傳道聯合退修會圓滿閉幕

感謝主的保守，2023全國醫療傳道聯合退修會，已於十月20-22日在恆春鵝鑾鼻舉行完畢，主題是「道在人間，成爲器皿」，由恆基、路加與本會TCMA聯合主辦，有247位兄弟姐妹與會，三天的天氣非常舒適，在風光明媚的鵝鑾鼻，大家享受了一場屬靈的盛宴，藉由講員的見證、激勵與分享，彼此的交流與代禱，身心靈皆受到洗滌，重新得力。

與會者大合照→



### ◎感謝您的支持(8-10月)

#### 1.會員常年會費

陳蕙婷、莊家豪、施珮宇、劉青山、林治華、趙念慈、陳宏德、馮家熙、陳仁豪、戴任恭、楊伊蓉、江堤莊、黃景安各1,500元

#### 2.會員永久會費

陳其翔20,000元

#### 3.團體會員費

馬偕紀念醫院10,000元

#### 4.指定捐款—尼希米行動

陳芸芸100元

#### 5.捐款

王志龍5,000元；程得勝50,000元；隱名3,540元  
林國川9,000元；陳恒德13,000元；楊伊蓉3,500元  
梁慕理15,000元；東和外科30,000元  
財團法人基督教中國佈道會100,000元  
戴任恭、林喆各10,000元

#### 6.爲小犬颱風受損教會

陳其翔10,000元；程得勝50,000元

## 2024 埔基、恆基、東基全國醫學院校學生退修會

日期：2024年1月24日(三)~1月26日(五)

### 招收對象：

全國大專院校醫療各職類的學生與住院醫師

### 報名費用：

1000元，請先繳費後再填寫報名表(需填寫匯款帳號後5碼及匯款日期，才算完成報名手續)，報名成功會寄電子郵件通知。全程參與且回饋心得者全額退費。

2023/12/24(日)以後無法參加者，報名費轉奉獻

### 地點：

埔里基督教醫院

報名截止：名額有限，額滿截止

\*提供住宿與膳食

戶名：埔基醫療財團法人埔里基督教醫院  
匯款銀行：合作金庫銀行 分行：埔里分行  
金融代號：006-0707  
匯款帳號：0700-872-059921

### 講員：

邀請醫療奉獻獎得主、醫師與牧者：蘇世強院長、黃健榮醫師、馬堅毅醫師、趙文崇醫師、陳恒順副院長、陳恒常醫師、蕭錦鋒主任牧師、路加傳道會總幹事吳麗芬牧師、林坤易主任牧師、台灣基督徒醫學協會(TCMA)-JAMES青年事工小組同工等擔任講師。

在曠野有人呼喊著說：預備主的道，修直祂的路！凡有血氣的，都要見 神的救恩

(路加福音3:4、6)

本退修會由埔里基督教醫院、恆春基督教醫院、台東基督教醫院合辦，CCMM與TCMA協辦  
有問題請來電049-2912151轉5113(宣教部)

## 山城 的呼聲

### 講員簡介：

蘇世強-現任埔基院長及感染科主治醫師、前新竹馬偕副院長  
黃健榮-現任恆基內科主治醫師、榮獲19屆醫療奉獻獎、2009年醫療典範獎、僑委會第一屆全球僑生傑出獎、前恆基院長  
馬堅毅-現任台東基督教醫院醫務部、內科主任、腎臟內科醫師  
趙文崇-現任埔基心理健康中心主任及小兒神經科主治醫師、現任埔基董事長、前埔基院長、榮獲24屆醫療奉獻獎  
陳恒順-現任埔基副院長、前台大醫學系助理教授、台大家庭醫學部主治醫師  
陳恒常-現任埔基整形外科主任、前埔基院長、馬偕燒燙傷中心主任、榮獲33屆醫療奉獻獎  
蕭錦鋒-埔基宣教部主任牧師、前彰化蒙恩堂主任牧師  
吳麗芬-現任CCMM總幹事、前臺中科技大學教授、美國伊利諾大學護理哲學博士  
林坤易-恆基院牧部主任牧師  
台灣基督徒醫學協會(TCMA)-JAMES青年事工小組同工

時間	1/24(三)	時間	1/25(四)	時間	1/26(五)
14:00~14:50	報到 彼此認識	7:50~8:30	員工禮拜	7:30~8:00	晨更
15:00~15:50	信息分享 林坤易牧師	8:30~9:20	早餐分享 蘇世強院長	8:00~11:00	早餐 伊達邵 醫療站
16:00~16:50	偏遠醫療 黃健榮醫師	9:30~10:30	專題 趙文崇醫師	11:00~11:50	退修會 迴響
17:00~17:50	埔基巡禮	11:00~11:50	教會醫院 核心價值 蕭錦鋒牧師	12:00~13:00	愛宴午餐
18:00~18:50	晚餐	12:00~13:00	療癒手作		
19:00~20:20	大手牽小手 ~TCMA	13:00~14:50	東基 馬堅毅醫師		
20:30~21:00	彼此代禱	15:00~15:50	座談分享 陳恒順副院長 陳恒常醫師		
	晚安好眠	16:00~16:50	杏林團契		
		17:00~18:00	晚餐		
		18:00~19:00	專題 吳麗芬牧師		
		19:00~19:50	彼此代禱		
		20:00~20:30	撰寫心得		
		20:30~			
					恩典滿溢、平安歸