



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7  
專線：02-25372528 傳真：02-25515366  
發行人暨第十九屆理事長：高芷華

## 蘭嶼義診

輔大醫院整形外科 謝牧翰醫師

「義診能醫治的病人其實很少，真正醫治的是自己的內心」這是我的好朋友暖男牙醫葉昭孝，告訴我的。

義診其實一直是我心中很深的一塊，也是經常被我刻意遺忘的夢想。雖然大學時候有參加過山區的醫療服務隊，但對我來說只是去山中陪小朋友玩，不算真的義診。接著畢業後當兵，接著緊湊的住院醫師訓練生活，這件事情就被一直擱在心裡的角落。總醫師時，非常幸運可以跟著高長賴瑞斌主任的顱顏團隊及羅慧夫顱顏基金會到柬埔寨義診。賴主任深耕柬埔寨義診非常多年，要知道唇顎裂手術是從小baby就介入手術治療，經過多年多次手術，當年的小baby已長成18歲的少女，我那次去，剛好搭上她的成年禮—正顎手術，也是那間醫院第一例的正顎手術。那天看著過去泛黃的照片，及術後出落端正的模樣，當年心中的激動，今日還記憶猶新。

兩年前，輾轉來到輔大醫院服務，在天主教的醫院中，也認識了很多基督徒的醫護同仁，腎臟科高芷華主任偶然的邀請我參加了這次台灣基督徒醫學協會(TCMA)所辦的蘭嶼義診活動，讓我重拾當年遺失的夢想。TCMA與台東在地的東和外科一起合作，促成了這次旅程。

這次的義診，只有短短的三天兩夜，第一及第

三天都在交通，台北到台東再到蘭嶼，來回拉車拉船就約莫一天。第一天到蘭嶼時已是傍晚時分，我們晚餐後唱唱詩歌，準備隔天的義診事宜就早早睡了。

第二天早上在東清教會開始了我們的義診行程，我原本以為應該如城市教會般是個光明宏偉的建築，沒想到東清教會是隱藏在陰暗潮濕的小巷弄裡，也因此我真實感受到連接了當地人的生活，一般觀光客行程所感受不到的。我們這次義診共有四位醫師及隨行醫護同仁共約二十人參加，聽說是陣容最豪華的一次，可以內外科分成四站，再分牧師心靈諮商、復健以及包藥藥師許多站，可以說是小型綜合門診。早上來看診的鄉親卻不多，聽說是去拜拜還是上山農作去了。看了幾位，大約九成是雙膝退化性關節炎或下背痛拿症狀治療的藥，她們婦女長年在山地農作，彎著腰工作，但卻沒辦法到台灣做手術，只能靠著吃止痛藥繼續工作，感嘆生活的無奈；這時候，來了一位膝蓋及下背都不痛，約莫六十歲的婦女，我忽然呆住不知道病歷要寫什麼。

我：「妳過得好嗎？有沒有哪裡不舒服？」

阿姨：「我也不知道我過得好不好？」

我：「那妳怎麼了呢？」

阿姨：「我丈夫這一年剛過世，我常常晚上睡不

著覺，我常常幻想著他在我旁邊跟我說話，最近我的親戚也得了癌症，但我卻不敢去看他，怕霉運會傳給他…」

她用生澀帶著口音的中文講著她的故事，不知不覺流下眼淚，頻頻擦拭。我一個外人，卻手忙腳亂的不知道要從哪裡安慰起她，連安眠藥這次也剛好沒有帶上，真的是完全幫不上忙。這時候，只好慌亂得把她推給譚牧師，勸她多來教會走動，認識新朋友，一起渡過這個難關。她到了譚牧師心理諮商站談了許久，接著到長照護理師伊蓉的復健運動站，整個人拉起復健帶又活了過來，眉開眼笑玩得像個小女孩，陰霾都一掃而空。原住民的樂觀豁達，就是這麼樸實無華。

晚上吃過豐盛的原住民風味餐後，我們來到朗島教會做晚上的義診。這朗島教會是舊的教會會址，位在小坡上，居民住家的旁邊，連個廁所都沒有。裏頭因久未使用，冷氣空調都壞了，我們在悶熱狹小的空間，開始揮汗如雨火熱的義診。好不容易開設起了義診站，正當我汗流浹背眼鏡都熱到起霧看不清楚時，第一位病人已經來了，我心中不免嘀咕抱怨，卻看她坐到高芷華醫師面前，高醫師立刻迎上親切溫暖的笑容，我剎那間忽然明白我為什麼要來到這裡，立刻打起精神，收起傲慢的內心，開始了晚上的服事工作。工作空檔，跟身旁東和外科的顏國順醫師開始小聊了起來。

「因為當地的老人家行動並不方便，於是我們選在她們住家旁，讓她們容易看診」顏醫師說。

原來如此，放著舒適的新教會不用，卻來這個擁擠悶熱的小教堂，原來是用心良苦。我也因此得以看到當地達悟族居民的住家，有些是在二層樓平房，有些地下屋卻亮著燈火，幾個家庭共用一間浴室及廁所，洗過的棉被掛著正滴著水，水流淌了一地，公共衛生環境並不理想，但這卻是她們的家。

「不要因為她們貧窮就看不起她們，是因為她們的人生境遇不像我們這麼順遂！」顏醫師行前的這席話，跳出腦海，讓人灼熱得睜不開眼。

這次的旅程，以週日的朗島教會禮拜作為結

束。在敬拜唱詩歌的時候，達悟族透徹嘹亮的歌聲，迴盪整個教堂大廳，雖然他們人數僅寥寥十來人，只有一把吉他及鋼琴伴奏，但感動能量卻超過我參加過的任何一場聚會，這幾天的所見所聞，一幕幕衝擊上腦海，當聖靈感動時，眼淚是會不由自主的一直流，自己是沒辦法控制的。我們也獻上前晚惡補的詩歌，交換了禮物及彼此情誼，珍重再見。

在我心中，醫者的最高榮譽就是榮神益人，我母院長庚羅慧夫創院院長如此，這趟旅程，也看到了高醫師及顏醫師兩位前輩亦是如此，默默行善，不欲人知。原本也是想默默地做這些，但心中很多感動沒有紀錄分享實在可惜。在這次的旅程，其實獲得最多的是我們自己，醫治了自己的內心，因為都會叢林中的行醫，常常很多現實困難及血汗，磨蝕掉行醫的本心。藉由這次的義診，我也多多少少找回一點初衷。

「你施捨的時候，不要讓左手知道右手所做的，好使你隱密地施捨；你父在隱密中查看，必然賞賜你。」馬太福音 6:3-4



# 施比受更為有福

輔大醫院 陳安妮護理師

不是生平第一次義診，卻是生平第一次去「蘭嶼」義診。深深體會到什麼叫做「施比受更為有福」。

很心疼醫療資源極為不足的蘭嶼，達悟族中年～年長者們挺著近十年OA knee（退化性關節炎）與HIVD（椎間盤突出）的疼痛，每天在田裡賣命種田、耕作，賣命地生活著。義診時看到一位年逾六十的阿嬤，問她為什麼多年只是吞著衛生所開的止痛藥（島上只有一間衛生所），不去接受更大醫院更完善的復健等治療；她只眼露無可奈何、不得已聽天由命的神情回答我：「去台灣不方便啊……」，聽得我一陣鼻酸……。「阿公你知道什麼叫高血脂嗎？」……「我不知道……」……「那你聽過膽固醇嗎？」……搖頭「我沒聽過啦！」。阿北你不要抽菸喝酒嚼檳榔啦，你的身體已經不好……「沒有啦！我只是偶爾有朋友來大家一起喝到天亮這樣……而且我們自己釀的小米酒不傷身的啦！檳榔是因為種田要提神，也是我們家自己種的檳榔餛！」

是這樣在地理上的限制、醫療上的限制、知識的不足，讓一群單純、善良的達悟族同胞，「慢性放棄」了自己的健康……。我們用最原始的方式，盡力給予他們完整身心靈醫治：內、外科、心血管、家醫、知識衛教、藥物治療、以及牧師的心理諮詢；但短暫的義診真的能做的非常有限，我們只能做的，就是繼續為他們禱告，禱告上帝可以親自保護他們、照護他們、施慈愛恩典給這片土地。

有機會參與達悟族門徒的主日崇拜，被他們強烈渴慕神的心所震撼。熱切、毫無保留、全心投入的敬拜，真實、純淨的母語禱告，讓我的心靈在那個時空裡，也大大被更新與淨化！他們想以生命單

單榮耀神的心，也激勵、感動著我的心！

真實體會到、看到，什麼是「肉身貧乏，心靈卻很富有」的人們！

只能說這次的義診，收穫最大的是我們自己，我們得以學習去付出。我體會到，世界很大，我從來就不是世界的中心（當然啦！我本來就不是。）不要說世界了，台灣就有太多有需要的角落，我們只能盡超級微薄之力去幫助；還好，我們還可以為他們禱告，祈求上帝親自憐憫他們，憐憫這片土地。

這次的義診前後，我的心重新、從心地被refreshed。在現實生活中常常感覺自己各種夢想/道路被阻擋，不明白神的心；然而我體會到「只有上帝才看得到全貌」，而我，看不到。沒有人包括我的知己知道什麼是最適合我的道路，只有上帝知道。也覺得自己太理所當然，其實許多時候我覺得自己是「幸運之子」，總是能在挑戰中逢凶化吉，兵來將擋水來土掩，難道這不就是神的恩典？！

沉澱後我決定繼續在自己覺得平庸、平凡的角色上（但其實不是），去找影響力，深入人心，哪裡都可以榮耀神，只要我願意付出我的心！



## ◆全國醫療傳道聯合退修會

2023全國醫療傳道聯合退修會將於十月20-22日，在恆春舉行，主題是「道在人間，成爲器皿」，請爲大會守望代禱：

- 1.請爲學員出入平安，交通順利。
- 2.退修會報名人數有200多人，請爲已報名的兄弟姐妹們禱告。能順利前來參加，不被工作或突發的事情，攔阻了前來的計劃。
- 3.請爲各組同工行政工作準備順利代禱。如餐食的預訂、衛生安全考量、場地與接駁車安排、住宿的安排、…等，求主祝福同工們，在繁雜中有仔細與耐心，順利完成禱告。
- 4.繼續爲每位講員提名代禱，求主幫助他們充分準備分享内容。
- 5.爲與會的每一位代禱祝福。

## ★跟隨腳蹤醫療傳道見習營

跟隨腳蹤醫療傳道見習營活動已舉行完畢，今年暑假的見習營，24位參與的學生有美好的學習與收穫獻上感恩，也感謝配搭醫院的付出與支持。提供見習機會，參與養成未來的基督徒醫療人員。願主紀念。

## ◎提醒您

提醒會員今年度（112年）若還未繳交會費者，請儘快繳納，以利會務發展。會員費中包含了繳給ICMDA世界總部之會費，每人15美元，另本會之捐款收據得以扣抵綜所稅，歡迎多加利用。

郵政劃撥帳號：15035268臺灣基督徒醫學協會，或利用右側刷卡授權書（12月份請勿刷卡以免隔年入帳，謝謝合作）

## 信用卡定期定額奉獻

填寫本會信用卡授權書可按月定額奉獻，期限與金額由自己決定，例如二年每月一千元或一年每月三千元……，一次填寫省去麻煩，歡迎多加利用。填寫後回傳TCMA傳真02-25515366或Email影像檔，就會有同工負責執行。歡迎多加利用。



### 臺灣基督徒醫學協會

#### 信用卡專用授權書

持卡人姓名：\_\_\_\_\_

性別：男 女

聯絡地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：(H) \_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

填寫日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

信用卡別：聯合信用卡 VISA  
MASTER JCB

信用卡號：\_\_\_\_\_

卡片背面簽名欄上數字後三碼：\_\_\_\_\_

發卡銀行：\_\_\_\_\_

有效期限：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

奉獻方式：一次 按月 其他

奉獻期限：自西元\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

至西元\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

#### 付款指定：

會務推動 NTD \_\_\_\_\_ 文字事工NTD \_\_\_\_\_

尼希米行動NTD \_\_\_\_\_ 部落游藝學校 NTD \_\_\_\_\_

JAMES學生/青年事工NTD \_\_\_\_\_

會員入會費伍佰元 醫療宣教

會員常年會員費壹仟伍佰元 醫學教育發展

永久會員費貳萬元以上

團體會員費每年壹萬元

其他或指定 \_\_\_\_\_ NTD \_\_\_\_\_

合計：新台幣 \_\_\_\_\_ 萬 \_\_\_\_\_ 仟 \_\_\_\_\_ 佰 \_\_\_\_\_ 拾 \_\_\_\_\_ 元正

持卡人簽名：\_\_\_\_\_

(請與信用卡上簽名一致)

●奉獻款項可開立扣抵所得稅之收據（會員費除外）

●填單後請傳真(02)25515366 TCMA辦公室