



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7
專線：02-25372528 傳真：02-25515366
發行人暨第十九屆理事長：高芷華

跟隨腳蹤醫療傳道見習心得~天主教耕莘醫院

高醫職能系 黃韻同學

要報名見習前，我一直猶豫實習前要特別到北部見習嗎？但是想了很久，還是覺得不要錯過一個學習的機會。透過這次見習我體驗到很多沒體驗過的經驗。

第一天見習第一件事情安排到居家居家訪視。能夠看到醫師和護理師在病人的家服務病人，可以看到有居家訪視的服務是非常重要。這些病人非常辛苦，都不方便到醫院看病。耕莘醫院提供這種服務能夠減輕病人和家人的負擔。透過這個經驗也可以知道，醫療人員能夠在多種環境下提供服務，不只是在醫院或診所。下午去福山醫療站是一個很特別的經驗。應該不多醫院有這種服務。到了福山部落，讓我驚訝的是那裡的人，對於自己的健康不是很在意的。雖然有這麼好的服務和資源，那裡的人民沒有積極的要使用。這樣的情況會覺得有點可惜。耕莘醫院幾乎每天都有醫護人員到山上，提供服務和給藥，非常堅定的對這區的民眾。每天到山上送藥已經非常令人印象深刻，但是護理師有介紹耕莘醫院還有在這區提供了更多服務，包括長照服務、篩檢和健康促進。護理師也有提到有些病人原本不接受治療的，能夠透過長時間的教育，到最後願意並能夠給自己打胰島素。這讓我看到醫療人員對病人的耐心和愛。護理師說經過半年病人才能順利幫自己打胰島素。病人願意慢慢接受醫療的訊息，感覺醫護人員也可以跟當地人學習基本族語，

例如問候。這可以讓那裡的人感覺到醫護人員的親切。

第二天安排的院牧部課程讓我看到耕莘醫院如何結合醫療和信仰。這提醒我病人身體健康非常重要，但是我們不能忘記病人的心靈健康。第二和第三天都是跟家醫科的醫師和護理師跟診。家醫科跟我的系，職能治療沒什麼相關，但是在家醫科跟診讓我體驗我去實習也不會體驗的經驗。能夠體驗到其他專業在提供什麼服務非常有趣。也有學到關於一些慢性病新知識。以後幫病人復健時，有些病人也是有可能有一些慢性病，透過這次見習我就能夠跟了解我做復健的個案。跟診的醫師和護理師都非常友善的，都願意回答我的問題。醫師和護理師與病人的關係都感覺很親切，通常大家會覺得醫院的環境會比較有壓力，但是跟診時不會感到有壓力。醫師和護理師會有耐性的清楚跟病人解釋狀況，例如要怎麼吃。這提醒我要有耐心跟病人解釋他們的狀況，有些病人會擔心所以透過溝通的方式，讓病人了解和放心很重要。這是我未來治療病人時會記得做到的部分。

這幾天看到醫護人員用自己的知識來幫助病人，讓我再次看到醫療的重要。我們當醫療人員的人，要認真學習和訓練自己成為對其他人有幫助的人。

跟隨腳蹤醫療傳道見習心得～台東馬偕紀念醫院

國防醫學系 張宇丞同學

待在台東馬偕的一週非常充實，一路上恩典滿滿，將榮耀歸與上帝！願平安降臨喜樂的人！

週一中午剛剛來到台東馬偕報到後，馬上就被惠琴姐(楊惠琴關懷師)拉過去參加聖歌隊的練習，實在是一次特別的經歷。因為今天練習完，週二早晨的員工禮拜，就身穿詩袍一起獻詩了！

下午惠琴姐很用心地帶我到各個科部介紹，從B1到9樓、平安樓到恩典樓。東馬內部讓我感覺溫暖、放鬆，同事間相遇會以「平安」問候！

週二八點，員工禮拜正準備開始，我先上到9樓穿詩袍後，立刻因玻璃窗外的好天氣驚喜，藍色的天空、白色的房屋、綠色的堤岸，讓我立即有了好心情！東馬的凝聚力很強，大家都會來參加員工禮拜，真的是把馬偕紀念禮堂都給坐滿了！禮拜後，我與東馬的王功亮王院長見面，他正是二十年前在淡馬接生我的醫師，上帝的安排真是奇妙！

下午隨著陳勇志主任去到金峰鄉衛生所，阿勇醫師問診的時候很大聲卻很為病人著想，「喜樂的心，就是最好的藥！你要喜樂！(大聲)」在病人出診間前，阿勇醫師都會跟病人提醒，而他們大多會很可愛地回答「謝謝醫生，阿們」。讓我見識到極富個性的醫療傳道。

週三早上，沐恩(葉沐恩關懷師)帶著我到放射科做單位禮拜，在放射科裡唱唱詩歌，安撫大家的情緒(附近發生美工刀案)，然後是收集科部的資訊，回院牧部跟大家分享。收集各科部的需求與最新資訊是一件很重要的事情，可以有效聯繫科部與醫院的連結。接著沐恩帶我去外科加護病房，探望病人、為病人禱告，我能真切地感受到關懷師對於病人與家屬的心理照顧，透過禱告，一起回到上帝面前，讓焦慮與緊張的情緒沉澱，放下重擔，來到耶穌身邊休息。

下午跟著楊迪媛醫師進手術室，迪媛醫師是一位慕道友，她與我分享北馬與東馬的經歷以及自己

對於醫師生涯的期待，迪媛醫師是一位很認真風趣的醫師，在電燒腹腔組織時還會跟我們開開小玩笑，很teaching學生，可是我其實都看不太懂。

週四一早跟著惠琴姐到充滿粉紅氣息的社服組禮拜，裡面的替代役大哥也有來一起參與。禮拜結束後緊接著就是「門診佈道」，跟著祝娟姐(林祝娟關懷師)在門診大廳與復健部唱著布農調、阿美族調的詩歌，並且跳著「有一份愛，從天而來……」的舞步，病人與家屬也會很可愛地一起加入我們，一起享受那份從天而來、無償無限的愛！

下午跟著嵐湘護理師學姊去到市區進行居家照護，最讓我深刻的是一位焦慮的奶奶，各項數據都正常，就是需要一位醫生跟她說沒有問題，所以嵐湘姐一進去她的家裡，就說我是一位年輕的醫師，我直接措手不及，奶奶開始劈哩啪啦講她哪裡痛、怎麼不舒服，但是大二的我真的沒有什麼知識，只能一直請學姊cover，在最後離開的時候跟奶奶說多多休息，然後為她禱告，她就露出安心的笑容，阿們！目送著馬偕的團隊離開。嵐湘學姊真的是太厲害了……什麼狀況都快穩準地處理完。

晚上院牧部的大家一起去「米巴奈」餐廳吃了很多原住民的特色菜餚，有一道叫作「眼淚」很好吃，應該是某種水生植物。沐恩、秋琴姐還教了我許多原住民間的習慣與趣聞，inabayan!

週五上午跟著秋琴姐(馬秋琴關懷師)去到藥劑部單位禮拜，藥劑科好有紀律！一進去藥劑科就看到大家排排坐好，桌上已然放好聖經與聖詩了！秋琴姐跟我分享，藥劑科在院內的各種活動，只要有參加，一定都會得名。接著是古和書醫師的經驗分享，雖說是經驗分享，實際像是一種朋友聊天的感覺，他分享到了他決定從台北馬偕回來他的故鄉台東時遇到的選擇問題與家庭生活，以及去綠島蘭嶼IDS遇到的各種事情，讓我受益良多。

最後在即將離開東馬的時候，有一位OHCA的

病人送了進來，「999急診，999急診」，上帝很看顧我的經歷，讓我全都遇見了，秋琴姐與醫療團隊立刻前往急診，在那裡，急救在進行，而關懷師與社工師主要負責給予家屬心理支持與簡單告知情況，讓醫療團隊可以更專注在病人身上，雖然患者最後恢復心跳，但是陷入腦死。

看著醫護、社工師與關懷師認真的身影，我想到台東馬偕的特殊使命，是台東醫療的最後一道醫療防線。每個人都傾盡心力分擔團隊責任，提升搶

救效率，這正是「寧願燒盡，不願鏽壞。」的展現！

謝謝跟隨腳蹤醫療見習的同工與代禱的弟兄姊妹，謝謝牧師提醒我，將信心的種子栽培在土壤中，靜候上帝的揀選。未來求學的路上，我必將更用心地裝備自己，用以開花結出豐富的果實！正如同獻祭上好的羔羊，必須將自己預備好，神才會揀選。

跟隨腳蹤醫療傳道見習心得～台北馬偕紀念醫院

國防醫學院醫學系 張辰同學

因為學校因素，這是我第一次有機會參加跟隨腳蹤行的活動，感謝神讓我有機會得到台北馬偕醫院(以下簡稱「馬偕」)的見習名額。但也因為是第一次參加，所以在出發的前一天晚上，其實是處於一個既期待興奮又擔心的狀態，但在實際與醫師們還有院牧部的關懷師和牧師接觸後，真的可以感受到他們在醫療福音上的熱誠。

第一天負責我們的淑琦姐帶我們到淡水馬偕參觀馬偕的OSCE考場，而在淡水接待我們的是臨床技能技術中心的主任明淑姐。在參觀過程中，明淑姐除了跟我們分享他們這個部門平時的業務以外，也跟我們分享了很多她曾經去其他國家做志工的心得。在這短短的時間裡可以感受到明淑姐對於生命的看重還有她裡面那顆愛人的心，這也讓我對於接下來會接觸到的人事物感到期待，到底信仰與醫療是如何結合的，我們也在一杯拿鐵的香氣中結束了淡水馬偕的行程，帶著各自的期待回到了台北馬偕。

在接下來的行程中，我們被安排到不同科的門診見習。我在這三天分別去了神外梁慕理醫師、心內吳懿哲醫師、外科林俊昌醫師、心外孫坤醫師和腸胃科胡光濬醫師的門診，現在回想起見習的那段

時間依舊是開心且激動的。

醫師們的病人真的都很多，每次見習結束時間到了，醫師們都還是有很多病人還在門外等。有時候醫師連喝水上廁所的時間都沒有，我想這或許就是醫師們對於病人持有的責任和愛心吧！雖然來看診的病患真的很多，但醫師們依舊有耐心的向病人及病人家屬解釋病情、治療方案和病程，在這些來來往往的病患中，有第一次來的、有回診的，但最開心的是聽到病人從醫院“畢業”！坐在旁邊的我聽到醫師可以跟病人說可以不用再回診的時候，看到病人因為醫師的話而開心的時候，我的內心也跟著很激動。但當然不全都是可以聽到好消息的，在這麼多的病患中其中也有看到一些罕見疾病的病人，其中就有一個發生在跟我年齡相仿的女孩身上。這名女孩是媽媽陪著進來，媽媽先跟醫師打了招呼，這名女孩也跟醫師打了招呼，一開始我以為是這名女孩陪媽媽看診，但看到女孩身上因為治療留下的痕跡，才知道原來這麼活潑的女孩才是醫師的病患。媽媽在整個過程除了進來時跟醫師打招呼以外，就鮮少聽到媽媽跟醫師對話，在媽媽的臉上我看到了內疚和無奈，就這麼安靜地陪著女兒跟醫師討論病情。看到這樣的情況，我的內心有點難

過。

在這幾天的見習中，我對許多事情有了不一樣的想法。疼痛、疾病、不舒服真的不是肉眼看得出來的。博愛座標示上的圖案給了我們很刻板的印象，老人和小孩比較不會有爭議，但對於有需要的人呢？除非對方今天是外傷，否則我們很難去判斷這個人是不是就是所謂有需要的人。疾病中的疼痛真的只有病患自己最清楚，而身處在這樣情況的病患又得怎樣帶著疼痛邊面對生活呢？而身為醫者的我們又可以怎樣幫助他們呢？

在第三天見習結束後我們受邀參加了馬偕的醫師團契聚會，在聚會中透過醫師們的分享也為我內心中的疑惑給出一些答案，即使再厲害的醫師在疾病面前我們都是有限的，而真正能給予不論是身體上或是心靈上最大幫助的是耶穌，我們則是神的器皿。我們是傳福音的也是被傳福音的，不論我們在

甚麼位置，都要知道神與我們同在，就好比約伯，很多事情我們不知道為甚麼會發生，但我們要相信神有祂的美意，神的意念高過我們的意念，神的道路高過我們的道路，即使對於現在的我來說未來充滿著未知，但我相信我的未來是在神手中的，我們不知道明天的日子如何，唯有神知道，盼望這一次的經驗能成為我未來在醫療宣教路上美好的養分。



見習學生與醫師團契合影

◎感謝您的支持(4-7月份)

1. 指定捐款—ICMDA

王貞乃 4,500元

2. 指定捐款—JAMES事工

王貞乃 1,500元；高芷華 216元

陳恒順16,059元；陳琇玲 3,843元

3. 指定捐款—文字事工

王貞乃 1,500元

4. 指定捐款—尼希米行動

陳芸芸 1,000元

5. 指定捐款—游藝學校

王貞乃 1,500元；張樹權 2,500元

6. 指定捐款—醫療宣教

財團法人中華基督教浸信會聯會30,000元

7. 捐款

王志龍10,000元；林國川12,000元；

施佩宇 2,751元；梁慕理20,000元；

陳恒德 4,000元

8. 入會費

杜宗禮、黃玫琪、劉祥仁各500元

9. 永久會員費

王貞乃20,000元

10. 會員常年會費

杜宗禮、黃玫琪、劉祥仁、蘇世強各1,500元

11. 團體會員費

台東馬偕紀念醫院、門諾會醫院、

屏東基督教醫院、新竹馬偕紀念醫院、

埔里基督教醫院、彰化基督教醫院各10,000元