



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7
專線：02-25372528 傳真：02-25515366
發行人暨第十九屆理事長：高芷華

看見價值，尋找命定 踏上與聖靈同行的屬靈之旅(下)

財團法人基督教中國佈道會 杜智弘牧師

接上期

在上一期我們談到了真正的健康，包含了不只是身體、心理的健康，還有靈性的健康。在靈性上的醫治，主耶穌賜下的「聖靈」能安慰、醫治、扶持，是我們的保惠師。接下來我們繼續Divine Healing Ministry的屬靈旅程，探索人生的自我價值與命定。

探索自我的價值，要回到認識自己的核心身分開始。然而，我們核心身分是否健康和下面三個問題的答案是有關係的，這也是我們人生的三個基本問題。不知道你有沒有認真思考過這三個問題的答案：

- 1.我是誰？
- 2.我為何在這裡？
- 3.我能信任誰？

第一個要問自己的問題是「我是誰？Who am I？」

這不是問你的姓名，你的工作或你的頭銜喔！而是要問你怎麼看你自己，看你生命的價值，看你存在的價值。

在〈出埃及記〉，當神呼召摩西去見法老王，叫摩西將以色列百姓從埃及領出來的時候，摩西回答：「Who am I?我是誰？」就是說我算什麼？我哪有資格呢？我拙口笨舌，你還是打發別人去吧！神就問摩西是誰造人的口呢？摩西還是說了一堆理由，後來神讓亞倫做他的口。

〈士師記〉神呼召基甸去將以色列人從米甸人的手中拯救出來的時候，也是相同的情況，基甸也是說，我哪有能力去拯救以色列人呢，我家在瑪拿西支派是最貧窮的，我在我父家又是最微小的。但是神對他說：大能的勇士啊，耶和華與你同在！

掃羅也是一樣，他更是自卑，神公開選召他作王的時候，躲到器具裡去。他也是說他是以色列支派中最小的便雅憫人，他家又是便雅憫支派最小的。

所以當我們再多想一想我是誰的時候，可能負面的想法會比較多喔！覺得自己口才不好，能力不足，背景不夠，賺錢沒別人多，學位沒別人高，升遷沒別人快，我想大家都不喜歡我，我毫無價值，我就是個失敗者 這些都是核心身分的問題。

我以前也是一樣，當我表現比別人好，就驕傲，不如別人就自卑，所以我的價值(好像)等於我的成就表現+別人的肯定，一旦表現不好，就很沮喪，覺得自己很糟糕一文不值。經過Divine Healing，處理了我的根部和信念問題，我能從神的眼光看我自己，我知道我是誰？我就是神的最愛，神是誰？祂就是愛我的那一位，我是蒙愛的神的女兒。

第二個要問自己的問題是「我為何在這裡？Why am I here？」

我從哪裡來、我應該往哪裡去？就是我的人生目的是什麼？也是我的「命定」(Destiny)是什麼？在這世上我應該做些什麼？

我們在服事的時候，常聽到被服事者說我每天匆匆忙忙，人生沒有目標，不知為誰辛苦為誰忙。也有人說我今天落到這個處境，我沒能力解決我的問題，我就是永遠不順。也有人認為他的裝備不夠，沒有能力完成他的工作，也有人說我成事不足敗事有餘，別指望他，其實這些都是受傷後，仇敵對我們說的謊言。

神的話說祂造我們的目的，就是要我們和祂一起治理這地，享受與祂同工的樂趣，我們真正的成功就是走在祂給我們的命定上。

第三個要問自己的問題是「我能夠信任誰？Who can I trust？」

誰能夠供應我在生活、情緒、心智各方面的需要呢？

從世界來的教導和價值觀是一除了我自己，沒有人能靠得住，我還是信任錢比較最安全，我需要靠自己力爭上游，人生旅程我是孤單的，也有人認為神會醫治別人但不會醫治我，神愛我要看我的表現如何。

但神告訴我們：祂是我們的供應者。祂是信實的，會供應我們每一個需要。我們可以信任祂，沒有任何人事物可以攔阻祂對我們的愛，最寶貴的是祂可以使我們的靈魂得平安與安息！

耶穌知道祂是誰，撒但試探祂的核心身分，兩次說：「你若是神的兒子」，耶穌知道祂的身分就是神的兒子，更重要的是天父說：「這是我的愛子我所喜悅的」，祂知道天父非常的愛祂。祂知道祂從哪裡來，祂會往哪裡去，祂知道天父會供應祂、保護祂，祂有能力完成天父給祂的呼召和任務。所以耶穌是我們建立健康核心身分最好的典範。

現在要請你禱告聆聽並寫下這兩個問題的答案：

1. 你從自己的眼光看

我是誰？我為何在這裡？我能信任誰？

2. 你從神的眼光看

我是誰？我為何在這裡？我能信任誰？

接下來我們看神在你的生命中有一個美好的計畫。

我們用一棵樹來說明 (圖1)



生命樹，神透過父母、祖先、在上權柄、親密關係、文化背景、生活經驗六個根源形成你樹樁的部分，就是合神心意的信念，信念又像一個過濾器，濾掉不屬神的雜質，然後影響你的核心身分。如果你有健康的核心身分，必會結出豐盛的生命果子，如聖靈九果。

撒但在你生命中的詭計—分別善惡樹(圖2)

撒但沒有什麼新招，牠也是透過父母、祖先、在上權柄、親密關係、文化背景、生活經驗六個根源，帶來傷害，產生非神信念，過濾器出問題，無法濾掉雜質，讓不好的影響形成錯誤的核心身分，就結出色情、憂鬱、暴力、性犯罪、迷信、操控、上癮、虐待、吸毒、憤怒、自我保護、完美主義、表現、退縮、壓抑、悖逆等痛苦的生命果子。

我們看當初神造人時，〈創世紀〉2:25說亞當夏娃夫妻二人赤身露體都不感到羞恥，因為當時亞當夏娃彼此透明敞開、互相信任、有安全感、有好的親密關係。就像我們有好的夫妻關係彼此可以赤身露體不須隱藏，或是在一個有好的關係的小組裏，大家都能透明敞開的分享一樣。

但是撒但是敵對者，牠主要的目標就是要破壞我們與神的親密關係，破壞我們與人的親密關係，



摧毀你的核心身分，牠知道破壞了你的核心身分，會讓你沒有存在的價值，失去人生方向目標，沒有安全感。

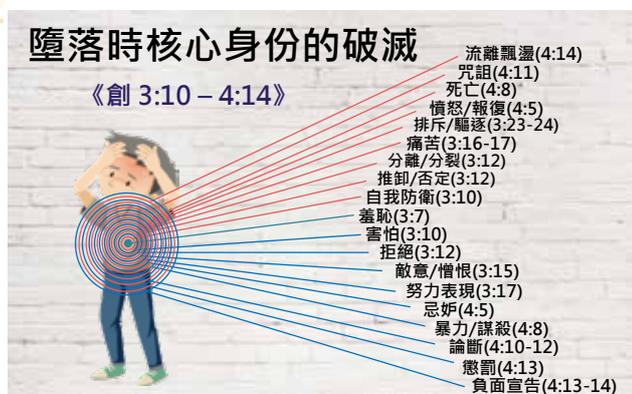
那麼亞當墮落後發生什麼事呢？

〈羅馬書〉說：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」（羅3:23）

〈哈巴谷〉書也說：「你滿受羞辱，不得榮耀。」（哈2:16）

當失去神的榮耀同在時，人看到的是自己的羞恥、丟人、沒面子、不敢透明敞開、不能彼此信任、也沒有安全感。

我們來看人墮落時核心身分的破滅(圖3)



神造人時，亞當夏娃夫妻二人有好的親密關係，但他們吃了分別善惡樹上的果子後，發現自己是赤身露體，沒穿衣服，感到羞恥。

我們今天若在這裡沒穿衣服也會感到沒面子，但是他們原來就沒穿衣服，為什麼不覺得羞恥，因為是在神的榮耀中，所以羞恥的相反就是榮耀！

有一位牧者，他原是一位醫生，終身未娶，有一次他在飛機上看到一個圖象，是耶穌釘在十字架上的畫面，一絲不掛，他知道真正釘十字架是一絲不掛的，但他看到耶穌的下體，他趕緊低下頭來，想說自己怎麼會有這種汙穢念頭，但耶穌叫他再次抬起頭來看，因為他在15歲的時候參加一個青年營會，被性侵犯，這個羞辱一直深深轄制著他，耶穌叫他抬起頭看，並告訴他說：我在十字架上已經擔當了你所有的羞恥。

「羞恥感」是我們核心身分的核心問題！

亞當感到羞恥後，就趕緊拿無花果樹的葉子為自己編作裙子遮羞，想要自我保護、自我防衛。想想無花果樹葉子編的裙子，能維持多久呢？人在遇到危機時，常會用兩種防衛機制來保護自己。一是「攻擊」(Fight)，一是「逃避」(Flight)。就像

老虎獅子，一旦侵犯牠的領域，牠沒安全感，就用攻擊的方式保護自己；Flight逃避，像烏龜遇危險，沒安全感就縮回去。這兩種防衛機制都不是合神心意的保護方式，容易讓我們更加受傷，所以要讓神成為我們的盾牌、防衛與保護。

接著耶和華神就呼喚亞當：「你在哪裡？」亞當說：「我在園中聽見祢的聲音，我就害怕」，所以害怕的權勢從這時就進入人的裏面。有人怕高、怕黑、怕染疫、怕戰爭、怕不足、怕變老、怕權威、怕在眾人面前說話、怕被排斥拒絕、怕不能掌握環境、怕壁虎、怕孤單、怕社交……

人生害怕的事情太多了，所以有人計算《聖經》上神說：「不要怕」共366次，因為一年365天，每天一次，神還為閏年預備了一次。

害怕的相反不是不要怕，是信心。還記得摩西派12個探子窺探迦南地，他們所看到的完全一樣，但是結局是完全不同的，10個探子因著害怕而懷疑，面對巨人覺得自己像蚱蜢，無法進入應許之地，約書亞和迦勒因著信心，相信神的應許，一定能得勝，最後得地為業，進入應許之地。

當我們信心軟弱最簡單的方法就是跟主說：「我信不足，求主幫助」，主會對我們說：「不要怕，只要信！」求主將超自然的信心加給我們。

接著神問亞當：「誰告訴你赤身露體呢？」那人說：「祢所賜給我、與我同居的女人，他把那樹上的果子給我，我就吃了。」我們與人發生衝突的時候，常習慣推卸責任，把過錯推給別人，夫妻爭吵時，也都是說，是對方的錯。女人也推卸責任說：「是那蛇引誘我，我就喫了。」

女人被怪罪，就被拒絕了，世界上有兩種人，一種是被拒絕的，另一種是沒有被拒絕的嗎？不是！是超級被拒絕的，別人的一個眼神、一個動作就受傷了。

「拒絕」是一個鐵三角，一個被拒絕的人，容易自我拒絕，覺得自己不夠好，自我形象低落，同時也會拒絕別人，別人被拒絕後又會拒絕他，就落入到這個被人拒絕、自我拒絕、拒絕他人的循環中。

一位姊妹有被拒絕的根，公司同事邀請她去參加出遊或是聚餐活動，她覺得自己不擅長交際，總是婉絕邀請，邀請的人認為她驕傲、不支持她們，以後任何活動大家都就不再找她，她又再度被拒

絕，服事她的時候，她說她哪是驕傲，根本是自卑，擔心大家會不喜歡她。

女人被拒絕後，男人與女人的戰爭從此就開始，造成分離分裂。關係上受到傷害，受傷的人就會傷人，都需要愛的醫治，夫妻二人都沒有愛，忘了初心，誰也給不出愛，就像兩個乞丐打破碗也要不到飯，這就是今天婚姻中分居離婚的起因。

〈創世紀〉3:15神說：「蛇和女人彼此為仇；蛇的後裔和女人的後裔也將彼此為仇。」所以敵意憎恨於是產生。

〈創世紀〉3:16女人有懷胎生產之苦一痛苦因此產生，而且戀慕丈夫；被丈夫管轄。一姊妹生頭胎，要到醫院待產前打電話給我，要我為她禱告，我為她宣告，耶穌在十架上已擔當所有的痛苦與咒詛，我們的姐妹大有信心，很快的頭胎2個小時後就生下小baby。

〈創世紀〉3:19「亞當要汗流滿面纔得糊口」一努力表現。男人常把工作當人生的第一順位，肩上扛著非常重的壓力與責任，如果弟兄們能把神放首位，相信就不會再被工作奴役，而能享受工作的樂趣。

〈創世紀〉3:23「神打發亞當出了伊甸園去」一放逐趕出。

因為亞當他們已經陷在罪的捆綁中，如果再吃生命樹的果子，就會永遠活在罪的痛苦裡，所以神愛他們，打發他們離開伊甸園。可是我們想想亞當和夏娃離開伊甸園時，有多孤單和傷痛，因此孤兒的心就進到他們裡面，同時也傳承到我們全人類。

到第二代，該隱嫉妒亞伯，因為神看中該隱和他的供物。〈箴言〉14:30說「嫉妒是骨中的朽爛」。我們常常與哀哭的人同哭容易，但是與喜樂的人同樂卻不容易，別人表現好，獲得賞識，自己卻沒得到。別人順利的時候，我們心裡會平衡，會羨慕嫉妒嗎？

嫉妒產生了憤怒，該隱就大大的發怒，變了臉色。憤怒的情緒導致暴力、謀殺一該隱殺了亞伯。該隱認為神對他的審判刑罰太重，有了論斷。地接受亞伯的血，該隱從這地受咒詛。

神對該隱說：「你種地，地不再給你效力。」所以帶來懲罰。

該隱說：「我必在地上流離飄蕩」（無法安息 restlessness），當我們焦慮擔憂的時候，我們心是不是也無法安息呢？

該隱又說：「凡遇見我的必殺我」，這是一個負面宣告，我們有負面宣告、內在誓言嗎？需要禱告破除！比如說我無法管理好我的情緒，我不會得到醫治，我沒有辦法改變我的生活方式等。

如果我們的核心身分是充滿了圖上看到的那一圈圈的問題，羞恥、害怕、拒絕、排斥、忌妒等等，我們和神和人和自己會有好的關係、愛的關係嗎？

感謝主耶穌，祂為我們的生命付上極大的代價，靠著耶穌的十架寶血，讓我們能化咒詛為祝福，得醫治與自由，恢復我們的核心身分。

Divine Healing將幫助你處理根源問題與非神信念，讓你能從神的眼光來看自己，建立一個健康的核心身分，確實知道自己是無價的、是尊貴的、是蒙愛的，人生是有呼召、有命定的。可以勇敢的做真實的自己，活得更健康、更喜樂、更自由。

台灣烏克蘭醫療團相關報導

<https://www.youtube.com/watch?v=ajxRrZO6rs>



感謝主讓TCMA有機會回應烏克蘭基督徒醫學協會的呼籲，與北美路加傳道會以及台北馬偕醫院一同組團到烏克蘭實踐醫療傳愛，願主指示本會後續任務。

本會顧問陳恒常醫師和陳恒德醫師甘願冒著生命危險、代表本會親赴烏克蘭行醫，為本會樹立了海外醫療傳道的模範。