



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7
專線：02-25372528 傳真：02-25515366
發行人暨第十六屆理事長：陳恆德

跟隨腳蹤見習心得報告

見習地點：馬偕紀念醫院

台北醫學大學醫五 周靜汶同學

在這次見習上的每位主治醫師的專長都不同。每一位主治醫師的態度都很親切，也都很注重和病人的醫病關係。因為他們很喜歡和病人互動，所以也會在馬偕看門診時也對醫學生非常親切，當他覺得我的口頭報告表現不錯時會正面的稱讚我，同時也教導我不要只看到病人表面上的身體問題，而要同時了解病人的心理問題，在我們相處中，他們很認真的和我進行了許多在未來行醫路上的討論和建議，讓我受益良多。

這樣每次的科別門診時間，是最能夠和病人相處、了解他們心聲的時候。有時，有的病人會將不敢和主治大夫說的話和我們傾訴。有時看似病患不可思議的決定或者想法，其實都有著背後的陰影和生活脈絡可循，而我們，也理所當然成了傾聽的對象和同理的一方。

其實第一次來馬偕醫院實習心情有點忐忑，畢竟我只是一個醫學生，感覺幫不上忙，不過在醫生的照顧之下我們很快進入狀況，其實很佩服醫生可以處理各式各樣的病人，醫生還教我們遇到一個CASE，需要有反向思考的精神，不是每一個病人都適合課本上那一套，臨床的經驗固然重要但對病人的了解加上體恤病人的心情才能當一個全方位的醫師。醫生看診非常認真，所以附近社區的病人不只推薦家人來看也會推薦朋友來看診，除此之外還有很多病人來久了都變成朋友，沒事會來和醫師聊聊天。醫生也跟我們介紹健保給付的標準，以及慢性處方簽的開立，還有安眠藥的管制，讓我們學到很

多課堂上沒有學到的經驗。簡單來說這次在診所其實學到很多東西，包括診所的健保制度以及社區醫療的概況，最後也謝謝醫師們熱心的教導。

最後我要感謝主辦單位和馬偕醫院給我這次見習的機會，還要謝謝每個科別醫生好有愛心帶領及引導我。

**南投武界部落游藝學校將於
2018年2/5 - 9日舉行
課程內容如下表，歡迎報名，更多資料與
報名表下載請見www.tcma.org.tw**

日期	活動項目 (活動內容可能因天候關係而異動)
第一天 2/5 (一)	報到，分組 開學典禮(師長，隊輔介紹) A.相見歡，破冰 B.布農語學習 C.小米酒製作 小組活動 #心靈小棧
第二天 2/6 (二)	早操，詩歌教唱 獵人營(挑戰一線天) A.漁獵學習 B.射箭 C.彈弓射擊 D.陷阱設置 E.布農陀螺 F.農作學習 小組活動 #同心協力
第三天 2/7 (三)	早操，詩歌教唱 A.武界大壩 B.摩摩納爾瀑布 C.手工製作 D.武界部落的傳說 小組活動 #分享與交流
第四天 2/8 (四)	早操，詩歌教唱 A.野外挑戰 B.原住民運動大會 C.布農古調學習 D.織布學習 晚會彩排 晚會(結業式)
第五天 2/9 (五)	整理行囊 A.活動筋骨 B.社區服務 C.傾心吐意 自由時間 珍重再見 期待再相逢

台東見習心得

見習地點：東和外科

國北護二技護二 蔡佩蓁同學

在這邊分享一些收穫，感謝上帝！因為祂的恩典，我才有機會來到東和這個地方，要感謝這趟學習旅程中好多好多的人，因為我們的來到，必須勞師動眾，我知道其實招待我們的每一個人都很忙碌，都有自己的事情要做，但都放下自己的事情，為我們安排很棒的行程，帶我們到台東很多美麗的地方，謝謝顏醫師，百忙之中也堅持抽空和我們一起到處走走，在自己需要看診的時間，也會為我們的行程有所計畫，謝謝師母全程參與我們的活動，謝謝雪媚姐從我們剛到台東就為我們安排所有的一切，從交通到住宿，所有的飲食她都幫我們安排的很好，謝謝東和診所所有的員工這幾天的照顧，在還沒到東和之前，我不了解這邊的一切，原來這個診所一直守護著台東人的健康，而且已經有三十年的歷史，讓我覺得最特別的是，在蘭嶼的義診也有三十年的時間，一次的義診，需要耗費很多的人力及金錢及時間，顏醫師說義診最重要的不是給與治療或藥物，而是衛教，要從他們的生活習慣改變起，才能夠真的幫助他們，雖然沒有在顏醫師旁跟診，但遠遠的就可以感受到顏醫師對病人的關懷，顏醫師給我一種小耶穌的感覺，謙卑自己、彎曲自己，讓自己站在和病人同一視野的在看病，我一直都認為醫生是上帝給這世界很棒的禮物，王傳道說在神學院的各樣訓練，不管是講道、查經還是帶敬拜都難不倒他們，他認為最困難的就是會友們生病，但我們可以從哪裡看到神的恩典呢？

從醫生的專業上，上帝創造白天，祂也創造黑夜，他讓我們快樂，但有時也會悲傷，他讓我們有疾病，但祂也賜能力給醫生醫治疾病。蘭嶼是個很棒的地方，好山好水好榮耀，我認為義診的團隊對於蘭嶼也是一個很大很棒的祝福。那幾天的晨禱和查經當中我也學習到很多，原來傳福音的工作不只在病人，而是員工也要有持續的靈命造就，我覺得很特別的是有員工最後去唸了神學院，福音的種子更是灑在東和員工的心裡，每天早上能夠親近上帝

來迎接一天的工作會很有力量，查經時每個人的觀點不同，在小組裡大家有包容的心可以接納不同的聲音，也用溝通的心去彼此交換想法，這是我覺得很特別的地方。

從我開始參與大專學生帶小朋友的營隊時，就一直有接觸原住民，也開始接觸偏鄉醫療，就一直對偏鄉醫療有一股奇怪很莫名的熱忱和憧憬，但我一直都知道我自己想的太美好，所以我報名這個營隊希望能敲醒自己，明白自己了解的太少，自己也裝備不夠，根本沒有準備好，未來還太遙遠，但我會學習顏醫師，用信心禱告，相信神不管帶領我到哪裡，我都能在祂所要我待的崗位上，盡心盡力，榮神益人，成為一位祂喜愛的護理師，最後也謝謝主辦單位，一直支持著學生參與這些營會，用免報名費的方式鼓勵我們參加，感謝神！



跟隨腳蹤醫療傳道見習營心得

見習地點：雙連新莊社會福利中心

東華大學諮商臨床心理 洪婷玉研究生

第一天報到就參與了他們每週一次的晨更，時間不長，但裡面有滿滿的訊息跟鼓勵，鼓勵不論是否在這信仰裡的人靠著從那天上來的力量有熱情跟喜樂來從事助人者的工作。

因為這次參加「雙連新莊社會福利中心」只有我一個人，於是總幹事就跟我介紹建築設計的理念、未來的藍圖目標規劃、目前所做的服務和針對我所提出的疑問來做說明，覺得能有這樣一對一的機會來了解這中心真的很不錯。

之後便到了另外一個據點一新莊頭前公共托老中心，總幹事安排我跟著一位社工來了解他們的工作內容。這天讓我了解社工除了社工本身的工作內容，還有許多行政方面的事務需要處理跟呈報。另外也發現政府對於老人的照顧跟中低收入戶的家庭，都有很大的用心跟規劃，對於網路的應用跟規劃也覺得很有一番見識。對此之外，社工跟護理師也都會去醫院探訪這些老人家，關心他們的狀況。護理師也總是有耐心地在電話裡回答家屬的疑問或是狀況如何處理應對。

第二天依舊前往新莊頭前公共托老中心，今天就跟著老人家們一起行動了一整天。發現大家都各司其職並且互相幫助，在這樣的工作環境跟氛圍下，感覺真的很棒。在頭前裡，員工也是跟這群老人家一起共餐，使用同樣的廁所，讓人有一種大家是不分你我的家庭感。每天都有為老人家們設計的不同課程，注重他們的身心不遲緩，也注重飲食均衡，也會有小點心為止餓到。

第三、四天我到了三芝的據點和北海岸的據點，第三天上午我跟著「銀髮送餐服務」送餐，發現有些送餐的地點實在不會相信有人住了，實在太深山了或是太偏遠了，偌大的地方卻只有一個老人家住……，真的覺得這樣一到五的送餐服務真的很好，即管每天只有送午餐，但透過這樣的方式讓老

人覺得有人在乎他們，關心他們的狀況，讓政府能夠有更完善關懷系統和做即時的處理。中午和主任一起共進午餐，並簡單地瞭解一下送餐的理念，日間服務站的理念，安養院的大致結構和營運方向。下午便跟著組長去「五甘心日間服務站」，位在美麗的北海岸，但卻是居住人少、老人為主的地方。但這邊的老人跟我在頭前所見到的，就有明顯的差別性，這邊的老人很健康、有打從內心的喜樂，有所謂的關係彼此關心、連結，聽到一開始的推廣跟經營之艱辛，而如今我看到有將近20個老人聚集，真的很開心努力有所收穫跟果效在。

第四天我跟著主任去金山醫院的記者會，才了解在北海岸的各單位很致力於資源的整合，讓老人有更好的照顧。下午去三芝山裡，基金會跟一位獨居老人做拍攝的動作，不過從當中的互動跟談話，讓我了解送餐不只是送餐，而是送愛跟關懷給老人家，長者也都很期待送餐員到來。

到了最後一天，跟著一位居家督導員去定期訪查使用居家服務老人的家，了解最近他們的狀況跟居家員相處的狀況，讓我了解在這些事情推廣下，背後有多少事情跟人力在運作使其更加完善。若是沒有這樣的機會來到雙連新莊社福中心，我想我可能不會也不知道社會現在為老人所做的服務跟規劃吧。感謝雙連新莊社福中心讓我有這個機會來參觀跟了解！

◎感謝您的支持

1. 指定捐款—阿里山尼希米行動
陳芸芸 伍佰元
2. 會員常年會費
趙文崇(105-106) 參仟元

跟隨腳蹤暑期見習心得

見習地點：台東馬偕紀念醫院

中山醫五 何亦晟同學

帶著滿懷的期待來到了台東馬偕醫院，因為自己本身的醫療訓練主要在中部地區，所以對我來說，能來到東部這個環境下看醫療是很興奮的事。相較於兩年前大學三年級時參加醫療傳道見習營的經驗，這次參加更多的是以更專業的態度去面對，畢竟自己從去年開始已經至少度過了為期一年的醫院見習生活，從中山醫大附設醫院到彰化基督教醫院，好多知識面和行政面都有大致了解，也很習慣這種隨時要去適應一個陌生科別環境的見習型態。

院牧部帶著我們參加了醫院的禮拜和小組的晨更，比較不同的是，雖然台東馬偕醫院是台東的後送醫院，但其實規模相較於全台各地的醫院還是小巧。卻同時也是優點，優點在於人員之間比較熟悉，院牧部的活動也相較配合，在當中我看見了院牧部在強調生理疾病的醫療環境下所佔的一席重要角色。第一天就遇見醫院的OHCA緊急通報，跟著關懷師跑到急診室，陪著家屬聯絡所有家人、等待聆聽醫師的臨床判斷、安撫家屬情緒，這是我第一次在醫院看見這樣的配置，是我不曾注意到的。

第二天古和書醫師的帶領讓我印象深刻，讓我覺得這趟旅程沒有白來一趟。他是一位本身住在台東本地的卑南族人，經過醫學院的訓練之後，升上主治醫師沒多久，二話不說就回到台東執業，其實滿羨慕他能回到自己的家鄉服務這件事，尤其台東又是個美麗的地方。他有說到當初會選外科，是因為覺得台東是個缺乏急重症醫師的地區，經過一連串的訓練走到了神經外科這條路。原來他老早就在為自己的未來鋪路，是一個好的學習對象。他有提到他的求學歷程、感情及教會生活，也曾經參加過社會運動。一路上我們邊吃飯或邊開車兜風聊天，感覺就很像很久不見的兄弟在聊未來和夢想，覺得

很棒，有這樣提攜後輩的前輩在前頭。尤其我們的背景又很相似，彷彿看見自己以後的樣子。他也告誡我要成為原住民醫師和基督徒醫師的榜樣，畢竟身分很特別，所以難免大家會注目檢視，給我很大的提醒。

在台東馬偕醫院還有一件讓我覺得新奇的事，那就是他們有承辦監獄的業務，不管是病房或是實際訪視，我想跟台灣的監獄分佈有關吧。台東馬偕醫院還有一大特色就是族群很多元，因為台灣東部有七大族群分佈在此。所以我能得到一個結論，那就是台東馬偕醫院是個包容力很強的醫院。和院牧部的傳道們相處很融洽，我們一起唱了很多詩歌。大家都很幽默，但講起正經的事卻也很有深度。最後一天的認識醫院歷史讓我大開眼界，更加地了解當時代的牧師及醫師們在台灣所為。尤其李麻這位第一個到台東傳道的長老教會牧師，以前居然沒有耳聞過他。

台東是個很漂亮的地方，記得某天我還坐在海邊看著風景想著事情等到天色漸暗，感謝TCMA讓我有這個機會能夠認識這個地方和在這個地方的人，雖然短暫也形單影隻，但也讓我用一點像是旅行的態度去思考我未來的職業及命定。